

# Veranstaltungs- kalender 2024



mit wichtigen Adressen für ältere Einwohner

VEREIN  
FÜR  
ALTERSFRAGEN

# Veranstaltungskalender 2024

Editorial	3
Brunnen-Wettbewerb	4
Monatsbilder im Überblick	4
Der «Zischtigs-Treff» läuft	5
Mittagessen für Senioren	5
Vorstellung Verein (VfA)	6
Abkürzungen / Vorstand	7
Veranstaltungen	8 – 23
Senioren für Senioren	Heftmitte
Wer hilft mir weiter?	24
Alterszentren in Stäfa	25
Beratung und Auskunft	25 – 26
Gemeindestellen	26 – 27
Notfalldienste	27
Gemeinnützige Institutionen	27 – 28
Dienstleistungen	28 – 29
Selbsthilfe	29 – 30
Vereine	30
Treffpunkte	30
Regelmässige Veranstaltungen	31 – 32
Beitrittserklärung / Datenschutz	33 – 34
Hinweis Seniorenferien 2024	35
Programmänderungen vorbehalten!	

## Editorial

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Auf einem Spaziergang «Kreuz und Quer» durch Stäfa und Ürikon kommt man an vielen schönen Brunnen vorbei mit zum Teil interessanten Geschichten. Die Bevölkerung bezog noch um 1900 ihr Trink- und Brauchwasser hauptsächlich aus Fliess- und Sodbrunnen.

Die Kommentare zu den Brunnen folgen dem Monatskalender. Vor den Häusern «Zum Oberen Steg» an der Alten Landstrasse in Ürikon steht der prachtvolle Brunnen mit seinem reizvollen Säulenkapitell. Beim Museum «Zur Farb» steht der Pumpbrunnen aus Goethes Zeiten (1770) der ursprünglich gegenüber der Alten Krone stand. Das Wannibrünneli aus dem 15. Jahrhundert – wirkte hier die heilige Verena?

Beim Ritterhaus steht ein Brunnen aus dem Jahr 1821, der jedoch erst im Frühjahr 1963 von Rorbas nach Ürikon kam. Das Brunnenhaus am Haslibach (1785) wurde in früheren Jahren als Waschhaus benutzt und steht unter Schutz. Der markante Laufbrunnen in der Binz wurde 2016 neu aus Gneis erstellt. Der alte Brunnen stammte aus dem Kriegsjahr 1916.

Der Brunnen-Steintrog beim Häxehüsli aus dem Jahr 1884 lehnt sich an ein hübsches Rebhäuschen an. Er dient immer noch für die Arbeiten im Rebberg und Bauernhof. Im Wald oberhalb dem Mühleholzli trifft man auf den schönen Natursteinbrunnen aus einem Findling. Der aus dem Jahr 1911 stammende Ziehbrunnen am Höfliweg wurde 1934 ersetzt. Quartierbewohner forderten 1976 mit Aufrufen, dass der seit Jahren stillgelegte Brunnen wieder fliesst. Der mit schönen Blumen umgebene Brunnen im Dorf gehört der Brunnenkorporation Dorf, die 1819 gegründet wurde. Der Pumpbrunnen aus dem Jahr 1879 an der Bergstrasse ist noch funktionstüchtig. Der ursprünglich aus dem Jahr 1807 stammende Sandsteinbrunnen auf der Grundhalde wurde 2020 ersetzt. Am 31. Dezember lassen die Silvester-Chläuse beim Grundhalden-Brunnen das alte Jahr mit folgenden Worten ausklingen:

«Vorderchlaus füre, Hinderchlaus naa, Esel i de Mitti, Sänneschäleböögg rodt di; e guets Neus!»

Quellenangabe: Ritterhaus-Vereinigung Ürikon-Stäfa «Jahresbericht 1997 mit Abhandlungen.



«Goethebrünneli» mit der Erinnerungstafel: «Am Freitag, 22. September 1797 begab sich Johann Wolfgang von Goethe hier in diesem Gebiet auf eine Anhöhe, um die Gegend im Ganzen übersehen zu können.»

# WETTBEWERB

**Wer weiss wo dieser Brunnen steht?  
Wie heisst er?**

Lösungen senden an: [info@vfa-staefa.ch](mailto:info@vfa-staefa.ch)  
oder an: Elisabeth Jetzer, Töbelistr. 13, 8713 Ürikon

Einsendeschluss: **31. Januar 2024**

**Preis: 3 × 2 Gutscheine für je 2 Personen  
für das Mittagessen für Senioren**

Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.  
Es wird keine Korrespondenz über die Auslosung geführt.



## Die Monatsbilder im Überblick



**Januar**  
Sandsteinbrunnen  
«Oberer Steg»



**Februar**  
Pumpbrunnen vor  
Museum «Zur Farb»



**März**  
Wannebrünneli



**April**  
Hofbrunnen beim  
Ritterhaus



**Mai**  
Brunnenhaus am  
Haslibach



**Juni**  
Laufbrunnen in der  
Binz



**Juli**  
Steintrog beim  
«Häxehüsli»



**August**  
Natursteinbrunnen  
aus einem Findling



**September**  
Sandsteinbrunnen  
Höfliweg/Rainstrasse



**Oktober**  
Brunnen im Dorf



**November**  
Pumpbrunnen an  
der Bergstrasse



**Dezember**  
Sandsteinbrunnen  
bei der Grundhalde

## Der «Zischtigs-Treff» läuft

Seit Anfang September trifft sich jeden Dienstag eine Gruppe Menschen mit Demenz im Forum Kirchbühl. Bei den ersten Treffen waren die Angehörigen anwesend und lernten den «Zischtigs-Treff» und die Mitwirkenden kennen. Waren zu Beginn die Gefühle der Gäste gemischt, machten diese von Woche zu Woche der Freude und Vorfreude mehr Platz.

Das Mittagessen an zwei grossen Tischen ist ebenfalls eine Freude für alle. Entweder verwöhnt ein Freiwilligenteam die Gäste und Betreuenden, oder das Alterszentrum Wiesengrund liefert das Mittagessen ins Haus.

Die Freiwilligen tragen mit ihren Fähigkeiten und Erfahrungen, einem grossen Herz für Menschen mit Demenz und ihrer Zeit bei, dass das Projekt gut angelaufen ist. Alle beim «Zischtigs-Treff» aktiv Beteiligten schätzen die Umgebung, welche gefahrlose Spaziergänge, eine schöne Aussicht, das Erleben der Jahreszeiten und Beobachten des Gemeindelebens ermöglichen.

Der Zischtigs-Treff steht allen Menschen unabhängig von der Konfession offen. Damit die Angehörigen entlastet werden können, berücksichtigen wir Menschen mit Demenz, welche noch im eigenen Zuhause in den Gemeinden Stäfa und Hombrechtikon leben.

Die Kosten werden von der reformierten Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon und der Kantonalkirche (Diakoniekredit) getragen, ausgenommen sind die Kosten für die Verpflegung, welche die Teilnehmenden vor Ort bezahlen.

Sind Sie interessiert an einer Teilnahme oder möchten Sie mehr über das Angebot wissen? Nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Monika Kaspar **reformierte**  
**kirche** stäfa-hombrechtikon 043 543 96 83

## Warum alleine zu Hause essen? Gemütlicher ist es doch in Gesellschaft.

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet das Mittagessen für Senioren 60+-und Frühpensionierte im Sonnenwiessaal unter dem Motto: «ässe und zäme sy» statt.

Kosten Fr. 17.– alles inbegriffen.

Anmeldung erforderlich jeweils am Dienstag vor dem Essen an:  
Gaby Frischknecht, 076 747 54 43

## VEREIN FÜR ALTERSFRAGEN

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Mit dem Versand des neuen Veranstaltungs-Kalenders nehmen wir die Gelegenheit wahr, Sie näher mit unserem «Verein für Altersfragen» bekannt zu machen. 1983 wurde unser Verein gegründet, um innerhalb unserer Gemeinde den Bedürfnissen älterer Menschen besser gerecht zu werden.

Einige Hinweise über unsere Tätigkeiten: Organisation des monatlich stattfindenden Mittagessen für Senioren, Arbeitsgemeinschaft «Senioren für Senioren», Veranstaltungen mit Bewohnerinnen und Bewohnern der Alterszentren Stäfa. Besuche aktueller Orte betreffend Natur und Kultur. Koordination der Tätigkeiten aller Institutionen, die sich um das Wohl älterer Menschen in unserer Gemeinde kümmern. Alle Mitglieder des Vorstandes inklusive die vielen Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich.

Um unsere Aufwendungen finanzieren zu können, sind wir auf Ihre Mitgliedschaft angewiesen. Sollten Sie noch nicht Mitglied sein, würden wir uns freuen, wenn Sie die Beitrittserklärung auf der Rückseite ausfüllen und sich als Mitglied anmelden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an der einen oder anderen Veranstaltung unseres Vereins.

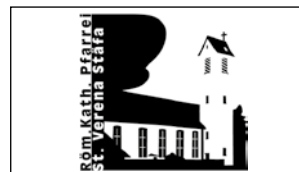
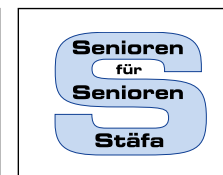
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

**VEREIN für ALTERSFRAGEN**

\*\*\*\*\*

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine praktische Übersicht aus dem breitgefächerten Angebot von Dienstleistungen über Beratungsmöglichkeiten, Freizeitgestaltung, Mittagessen für Senioren, gemütlichen Tanznachmittagen bis zu Lebens- und Finanzhilfen für Seniorinnen und Senioren 60+. Wir hoffen, dass Sie etwas finden, was Ihnen Freude macht. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie ab und zu bei einem Besuch einer unserer Anlässe willkommen heissen können.

## WER IM KALENDER 2024 ALLES MITMACHT



Abkürzungen, die im Veranstaltungskalender verwendet werden:

ERK	Evang.-ref. Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon
KFV	Katholischer Frauenverein Stäfa
OEK	Oekumenische Veranstaltungen
PS	Pro Senectute Kanton Zürich
RKP	Römisch-Katholische Pfarrei Stäfa
VfA	Verein für Altersfragen

### Der Vorstand des Vereins für Altersfragen

Präsidentin: Elisabeth Jetzer

Vizepräsidentin: Annette Solms

Aktuar: Jörg Bieli

Kassier: Fritz Hermann

PR, Webseite: Anna Lehmann

Beisitzerin: vakant

Arzt: Dr. med. Peter Kurz

Sen. für Sen.: Laila Intlekofer

## JANUAR



09.01. Di	14.00	<b>Seniorenkafi «Winterhöck» im Gemeinschaftsraum</b>	VfA
Lanzelenweg 3, jeweils Dienstag 14.00 – 16.30 Uhr vom 09. Januar bis 23. April 2024			
11.01. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
11.01. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
13.01. Sa		<b>Winteraushug «Alter Silvester» Urnäsch</b>	VfA
nur bei guter Witterung Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			
17.01. Mi		<b>Winterwanderung ZH-Grünau – Altberg - Otelfingen</b>	PS
Verschiebedatum: Freitag 19.01. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93			
17.01. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b>	ERK
«Ernährung in der zweiten Lebenshälfte» mit Ch. Brombach			
18.01. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43			
18.01. Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl «Mobilität»</b>	ERK
22.01. Mo	14.00	<b>Handy, Tablet und Laptop – Kurs 1 + 2</b>	VfA
24.01. Mi	09.00	mit Jugendlichen der 3. Oberstufe im Obstgartenschulhaus Nord	
Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			
25.01. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK

## FEBRUAR



01.02. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
01.02. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
01.02. Do	14.30	<b>Referat «Sophrologie – Bewegung und Sport»</b>	VfA
im Sonnenwiessaal Auskunft: Laila Intlekofer 044 920 37 86 nachmittags			
05.02. Mo	12.30	<b>Montagswanderung mit Gabi Zimmermann</b>	PS
Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»			
07.02. Mi		<b>Winterwanderung Klosters Monbiel-Garfiun-Klosters</b>	PS
Verschiebedatum: Freitag, 09.02. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93			
07.02. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b>	ERK
«Interreligiöser Dialog» mit Rifa'at Lenzin			
08.02. Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl «Versöhnen»</b>	ERK
10.02. Sa	14.00	<b>Lottonachmittag für Jung und Alt</b>	VfA
im kath. Pfarreisaal			
12.02. Mo		<b>Winteraushug «Rigi Kulm»</b>	VfA
Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			
15.02. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43			
24.02. Sa	18.00	<b>Urania Sternwarte – dem Himmel über Zürich etwas näher</b>	VfA
Anmeldung: Fritz Hermann, 044 926 44 31			

# MÄRZ

## Wannenbrünneli – wirkte hier die heilige Verena?

Um dieses bescheidene Brünnehen rankten sich in Stäfa seit jeher Legenden. Die heilige Verena, Schutzpatronin von Stäfa und im Gemeindegewapp abgebildet, soll hier ihr wohltätiges Werk mit Krüglein und Kamm getan haben – in Wirklichkeit kam sie allerdings nie in diese Gegend. In vorreformatorischen Zeiten stand hier eine Kapelle, die der Heiligen geweiht war. Das Wasser des Wannenbrünneli galt auch später noch als heilkräftig und würde deshalb in die Badstuben der «Alten Krone» geleitet. Bei genauerer Untersuchung erwies es sich allerdings als ganz gewöhnliches Wiesenwasser. Als Zeugen einer frühen zentralen Wasserversorgung sind in der Tiefe noch gemauerte Gewölbe und Schächte erhalten.



04.03.	Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
07.03.	Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
07.03.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
09.03.	Sa	09.30	<b>Generalversammlung Kath. Frauenverein</b> , Pfarreizentrum	KFV
13.03.	Mi		<b>Tageswanderung Thur</b>	PS
			Verschiebedatum: Freitag, 15.03., Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	
13.03.	Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b>	ERK
			«Buchhändlerin» mit Sandra Bellini	
15.03.	Fr	15.00	<b>SBB-Mobile-APP</b>	VfA
			im kath. Pfarreisaal, Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
16.03.	Sa	18.00	<b>Frühlingskonzert der Spielgemeinschaft Stäfa / Hombrechtikon</b>	
			im Gemeindesaal Obstgarten, Stäfa	
			<b>Gedächtnistraining</b>	VfA
19.03.	Di	09.00	Kurs 1: 09.00 – 11.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
20.03.	Mi	09.30	Kurs 2: 09.30 – 11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std	
			Anmeldung: Ruth Sonderegger, 079 303 32 01	
20.03.	Mi		<b>Informationsveranstaltung Sturzprävention</b>	VfA
			Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich, im Alterszentrum Lanzeln, Auskunft: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
21.03.	Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
			Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
21.03.	Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl «Mein Schulweg»</b>	ERK
26.03.	Di		<b>Tageswanderung Dornach – Aesch</b>	VfA
			Verschiebedatum: Do, 28.03., Anmeldung: E u. U Flück, 043 477 07 71	

# APRIL



04.04.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
10.04.	Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl «Gehkultur»</b>	ERK
			mit Marie-Anne Lerjen	
12.04.	Fr	17.30	<b>Generalversammlung Verein für Altersfragen</b>	VfA
			Gemeindesaal Obstgarten	
17.04.	Mi		<b>Tageswanderung Matzingen–Sonnenberg-Frauenfeld</b>	PS
			Verschiebedatum: Freitag 19.04., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	
17.04.	Mi	14.30	<b>Wunschkonzert und Tanz mit Martin Nauer</b>	VfA
			im Alterszentrum Lanzeln	
18.04.	Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
			Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
18.04.	Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl «Eine lange Nacht»</b>	ERK
22.04.	Mo bis		<b>Gemeindeferienwoche der reformierten Kirche</b>	ERK
28.04.	So		am Ammersee (Bayern)	
			Anmeldung: Monika Kaspar, 043 543 96 83	
23.04.	Di		<b>Tageswanderung Obfelden – Merenschwand</b>	VfA
			Verschiebedatum: Donnerstag, 25.04.	
			Anmeldung: Erna u. Urs Flück, 043 477 07 71	
26.04.	Fr	14.00	<b>Führung Tonhalle Zürich</b>	VfA
			Anmeldung: Anna Lehmann, 044 796 24 03	
26.04.	Fr	19.00	<b>Preisjassen im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
			Anmeldung: Sekretariat, 044 928 15 72	

## MAI



01.05.	Mi	14.00	<b>Eröffnung Seniorenkafi Seegärtli</b> gegenüber Spitex, Seestrasse 23	VfA
02.05.	Do		<b>Maiausflug «Klettgau»</b> Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
06.05.	Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Lieni Lyss Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.05.	Mi		<b>Tageswanderung Andelfingen – Flaach</b> Verschiebedatum: Freitag, 10.05., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78	PS
08.05.	Mi	08.00	<b>Frauenbrunch</b> «Unterwegs zum Helen Dahm Museum»	ERK
15.05.	Mi	19.00	<b>Infoveranstaltung «Wie Sorge ich vor?»</b> Themen: Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament, Anordnungen im Todesfall mit Arzt, KESB, Notar im Gemeindesaal Obstgarten	VfA
16.05.	Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
16.05.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
23.05.	Do		<b>Neuschwanstein DE – Schloss des König Ludwig II</b> Anmeldung: Laila Intlekofer, 044 920 37 86 nachmittags	VfA
28.05.	Di		<b>Tageswanderung Sursee Rundwanderung</b> Verschiebedatum: Donnerstag, 30.05. Anmeldung: Erna u. Urs Flück, 043 477 07 71	VfA
30.05.	Do	14.30	<b>Kafichränzli mit Martin Nauer</b> im Alterszentrum Wiesengrund	VfA

## JUNI



02.06.	So bis		<b>Seniorenferien in Bad Wildbad, Nordschwarzwald</b>	VfA
09.06.	So		Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
03.06.	Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
06.06.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
12.06.	Mi		<b>Tageswanderung Ladir–Falera–Laax Murschetg</b> Verschiebedatum: Freitag, 14.06. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS
12.06.	Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b> «Armut in der Schweiz» mit Max Elmiger	ERK
13.06.	Do		<b>Tagesausflug «Stanserhorn»</b> Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
18.06.	Di		<b>Vereinsausflug Kath. Frauenverein</b> Auskunft: Edith Stutz, 044 926 13 19	KFV
20.06.	Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren auf dem Zürichsee</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
26.06.	Mi		<b>Tageswanderung Tobel-Braunauer Berg-Wil</b> Verschiebedatum: Freitag, 28.06. Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS

## JULI



01.07. Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
07.07. So	09.30	<b>Seeplatz-Gottesdienst</b> mit Shantychor und Trompetenquartett «Fanfare terrible»	RKP
16.07. Di		<b>Tagesausflug Arosa – Bärenland</b> Anmeldung: Anna Lehmann, 044 796 24 03	VfA
17.07. Mi		<b>Tageswanderung Garichtistausee – Chärpfbrugg</b> Verschiebedatum: Freitag, 19.07. Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
18.07. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
24.07. Mi		<b>Tageswanderung Holzegg – Ibergeregge – Hochybrig</b> Verschiebedatum: Freitag, 26.07. Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS

## AUGUST



01.08. Do	18.00	<b>Ökumenischer Gottesdienst</b> auf Kirchbühl	OEK
05.08. Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
06.08. Di		<b>Sommerspaziergang Kath. Frauenverein</b> Auskunft: Edith Stutz, 044 926 13 19	KFV
08.08. Do		<b>Stadtführung Glarus – Luftseilbahn Weissenberge</b> Anmeldung: Annette Solms, 043 477 08 88	VfA
14.08. Mi		<b>Tageswanderung Hundwiler Höhi</b> Verschiebedatum: Freitag, 16.08. Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
15.08. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
27.08. Di		<b>Tageswanderung Andermatt – Hospental</b> Verschiebedatum: Donnerstag, 29.08. Anmeldung: Erna u. Urs Flück, 043 477 07 71	VfA



## SEPTEMBER



02.09. Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Elisabeth Py	PS
Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»			
05.09. Do	14.00	<b>Autofahren heute–Check Up mit Florian Kern, Fahrlehrer</b> VfA	
im kath. Pfarreisaal, Anmeldung: Annette Solms, 043 477 08 88			
05.09. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
08.09. So bis		<b>Wandertage Val Müstair</b>	PS
13.09. Fr		Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91; Peter Egli	
11.09. Mi		<b>Tageswanderung Sittertobel – Wittenbach</b>	PS
Verschiebedatum: Freitag, 13.09., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78			
11.09. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch unterwegs zur Bierbrauerei «Seebuebe»</b>	ERK
15.09. So	06.30	<b>Tagesausflug «Lac Léman – Fahrt durchs Lavaux»</b> VfA	
Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			
19.09. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43			
20.09. Fr		<b>Seniorenflug Kath. Frauenverein</b>	KFV
Auskunft: Edith Stutz, 044 926 13 19			
25.09. Mi		<b>Tageswanderung Koppigen – Wil</b>	VfA
Verschiebedatum: Fr, 27.09., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71			
29.09. So	11.00	<b>SlowUp Seniorenkafi Seegärtli</b> VfA	
bei guter Witterung geöffnet			
30.09. Mo	14.30	<b>Chilbi-Mäntigsmusik mit Geri Knobel</b> VfA	
im Alterszentrum Wiesengrund			
30.09. Mo bis		<b>Seniorenferien in Flims</b>	ERK
05.10. Sa		Leitung: Marc Heise, Pfarrer und Franziska Erni, Sozialdiakonin	

# Benötigen Sie Hilfe?...

...die können wir Ihnen anbieten!

**Senioren  
für  
Senioren  
Stäfa** **Solidarität hilft allen!**

Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren  
Rainstrasse 74 in 8712 Stäfa

E-Mail: [sfs.staefa@gmail.com](mailto:sfs.staefa@gmail.com)

Homepage: [www.vfa-staefa.ch](http://www.vfa-staefa.ch)

Eine Organisation des Vereins für Altersfragen

**Vermittlungsstelle: 079 / 269`85`83**

**Montag  
Dienstag  
Donnerstag  
Freitag** } **09.30 bis 11.00 Uhr**

Werden auch Sie Teilnehmer unserer Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren (SfS). Mit Fr. 20.- Mitgliederbeitrag pro Haushalt und Jahr sind Sie dabei und profitieren von unserem vielseitigen Dienstleistungsangebot!

## Dienstleistungen

Mindestbeitrag für den geleisteten Einsatz: 30 min Fr. 10.-

<b>1. Gartenarbeit</b> Rasenmähen, Garten giessen, kleine Gartenarbeiten	1 h	Fr. 20.-
<b>2. Kleine Reparaturen</b> Einfache Reparaturen im und ums Haus	1 h	Fr. 20.-
<b>3. Haushalthilfe</b> Leichte Reinigungsarbeiten (keine Fenster reinigen) Kochen, Wäsche waschen und bügeln, Nähen	1 h	Fr. 20.-
<b>4. Beratungen</b> Steuererklärung ausfüllen Rechtsberatung mit Rechtsanwalt, Versicherungsfragen Beratung und Hilfe zur Ergänzungsleistung	1 h	Fr. 25.- Preis nach Absprache
<b>5. Umgang mit Behörden</b> Begleitung und Korrespondenz zu Gemeinde und Behörden, Formulare ausfüllen Allgemeine Büroarbeiten	1 h	Fr. 20.-
<b>6. Botengänge, Betreuung, Unterhaltung</b> Einkäufe erledigen Buch oder Zeitschrift vorlesen, Gespräche führen Spaziergang mit Begleitung, Hobby Betreuung von Hilfsbedürftigen Begleitung an div. Veranstaltungen Ausfahrt mit dem Auto	1 h	Fr. 20.-    Preis nach Absprache Preis nach Absprache
<b>7. Hausbetreuung bei Abwesenheit</b> Lüften und Wohnungsbetreuung, Briefkasten leeren Hauspflanzenbetreuung, Haustierbetreuung	1 h	Fr. 20.-
<b>8. Fahrdienst</b> Zone 1 = Stäfa und Uerikon Zone 2 = Männedorf, Oetwil, Hombrechtikon, Feldbach Zone 3 = Uetikon, Meilen, Esslingen, Grüningen, Bubikon Stadt Zürich (inkl. 1 Stunde Wartezeit) Weitere Zonen auf Anfrage. Anfallende Parkgebühren werden zusätzlich verrechnet	↕ ↕ ↕ ↕	Fr. 20.- Fr. 27.- Fr. 30.- Fr. 40.-
<b>9. Computer- und Handy-Service</b> Hilfe am PC, Handy und Tablet Fernseh- und Haushaltgeräte programmieren	1 h	Fr. 20.-

## Senioren für Senioren – Was will diese Arbeitsgemeinschaft?

Die Idee, dass noch rüstige und vitale Seniorinnen und Senioren älteren Menschen bei der Bewältigung von gewissen Alltagsaufgaben helfen, die sie vorübergehend oder über längere Zeit nicht selbst ausführen können, ist in Stäfa seit Jahrzehnten eine Selbstverständlichkeit.

Tausende von Arbeitsstunden, vom Laubrechen über das Ausfüllen der Steuererklärung bis hin zur Hausbetreuung, wurden gegen eine kleine Entschädigung zu Gunsten der Helfer ausgeführt.

Für alle, die Hilfe sporadisch oder wiederkehrend erhalten haben, ist die Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren nicht mehr wegzudenken.

Was zunächst nur als „Arbeit“ betrachtet wird, entwickelt sich mit der Zeit zu einer wertvollen, persönlichen Beziehung, die Bereicherung und Zufriedenheit bringt.

Wir vertrauen darauf, dass sich immer wieder Menschen finden lassen, die einerseits Hilfe beantragen und andererseits ihre Hilfe anbieten.

### Zahlungsart

Arbeitgeber bezahlen die Arbeitnehmer direkt unmittelbar nach dem Einsatz. Massgebend ist die Arbeitszeit an Ort.

### Versicherung

Werden die Aufträge über unsere Vermittlungsstelle erteilt, sind die Ausführenden gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Die Prämien werden von der Arbeitsgemeinschaft Sfs übernommen. Im Schadenfall ist die Vermittlungsstelle Sfs sofort zu benachrichtigen. Bei Steuererklärungen wird keine Haftung übernommen. Im Fahrdienst kommt die private Motorfahrzeugversicherung zum Tragen.

### Wie arbeiten wir?

Nach Vermittlung durch unser Büro vereinbaren Arbeitgeber und Arbeitnehmer Einsatzdetails wie Zeit und Kosten direkt. Auskünfte über erfolgte Aufträge, Zahlungen, Personalien etc. werden von Sfs wie von den Ausführenden vertraulich behandelt. Die anfallenden Betriebskosten werden durch Beiträge der Mitglieder sowie öffentliche und private Spenden beglichen.

# Anmeldetalon Mitgliedschaft



Name ..... Jahrgang .....

Vorname ..... Tel. Nr. ....

Strasse ..... E-Mail .....

PLZ ..... Ort .....

Unterschrift .....

Bitte in frankiertem Couvert senden an:  
Senioren für Senioren, Laila Intlekofer, Rainstrasse 74, 8712 Stäfa

**Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.**

## Einsätze bitte mind. 2 Arbeitstage im Voraus anmelden!

- Ja, ich möchte gerne **Hilfe in Anspruch** nehmen
- Ja, ich möchte gerne der Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren beitreten und **meine Hilfe anbieten**
- Ich habe die Datenschutzbestimmungen auf Seite 34 und den Umgang mit Bildmaterial gelesen und bin damit einverstanden.

# OKTOBER



02.10. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b> «Transition Town» mit Barbara Gugerli	ERK
03.10. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
07.10. Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Lieni Lyss Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
09.10. Mi		<b>Tageswanderung Zug – Rotkreuz</b> Verschiebedatum: Freitag, 11.10. Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78	PS
10.10. Do		<b>Besuch «Modellbahntheater und Kleinmuseum»</b> in Stäfa, Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
		<b>Gedächtnistraining</b>	VfA
15.10. Di	09.00	Kurs 1: 09.00 – 11.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
16.10. Mi	09.30	Kurs 2: 09.30 – 11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std. Anmeldung: Ruth Sonderegger, 079 303 32 01	
17.10. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
24.10. Do		<b>Tagesausflug Haberkern Alphornwerkstatt – Thun</b> Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
24.10. Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK

## NOVEMBER



04.11. Mo	12.30	<b>Montagswanderung</b> mit Gabi Zimmermann Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
06.11. Mi		<b>Tageswanderung Hinwil - Wetzikon</b> Verschiebedatum: Freitag 08.11. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS
06.11. Mi	14.30	<b>Referat «Osteoporose» mit Dr. med. Ingo Rettig</b> im Alterszentrum Lanzeln	VfA
07.11. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
13.11. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b> mit Lukas Germann, Kurator im Museum zur Farb	ERK
15.11. Fr	19.00	<b>Preisjassen im kath. Pfarreizentrum</b> Anmeldung: Sekretariat, 044 928 15 72	KFV
16.11. Sa	14.00	<b>Lottonachmittag für Jung und Alt</b> im Alterszentrum Lanzeln	VfA
20.11. Mi	14.30	<b>Besuch Niklausbühne Hombrechtikon</b> Benefizveranstaltung, im kath. Pfarreizentrum, Hombrechtikon	VfA
21.11. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
21.11. Do	14.30	<b>Erzählcafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
29.11. Fr		<b>Schluss – Wanderung mit gemütlichem Höck</b> Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS

## DEZEMBER



01.12. So	17.00	<b>Konzert in der Kirche mit der Spielgemeinschaft Stäfa/Hombi</b> in der reformierten Kirche Stäfa	
05.12. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
05.12. Do	11.00	<b>«Königlicher Winterzauber – Burg Hohenzollern DE</b> Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
11.12. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch im Forum Kirchbühl</b>	ERK
14.12. Sa	15.00	<b>Weihnachtsfeier für alle Mitglieder, Kath. Frauenverein</b> im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15, Stäfa	KFV
15.12. So	17.00	<b>Adventssingen Verena-Chor</b> Katholische Kirche	KFV
19.12. Do	12.00	<b>Weihnachtessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
31.12. Di	17.00	<b>Silvester-Gottesdienst</b> in der reformierten Kirche	ERK



*Ein neues Jahr bedeutet  
neue Hoffnung, neues Licht,  
neue Begegnungen und  
neue Wege zum Glück.  
Von all Diesem wünschen  
wir Ihnen ein Stück.*

**IHR VEREIN FÜR ALTERSPFRAGEN STÄFA**

# Wer hilft mir weiter?

Auf den nächsten Seiten finden sich wichtige Adressen und Angaben für die Belange der älteren Menschen in Stäfa über

- Alterszentren
- Beratung/Auskunft  
Pfarrämter, Gemeindestellen, Gemeinnützige Institutionen
- Dienstleistungen
- ☉ Treffpunkte
- \* Vereine
- ☒ Regelmässige Veranstaltungen



Der Hilfsverein Stäfa wurde 1910 gegründet und ist politisch und konfessionell neutral. Der Hilfsverein Stäfa stellt sich die Aufgabe, der Not und Armut von Einwohnern der Gemeinde nach Kräften zu wehren.



Die Spitex Stäfa ermöglicht mit ihren Dienstleistungen das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, v.a. aber für Menschen im hohen Erwachsenenalter. Ihr Fokus liegt dabei auf Unterstützung im Bereich medizinische Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung sowie Mahlzeiten-dienst.



Das Dienstleistungszentrum Pfannenstiel der Pro Senectute Kanton Zürich ist Dreh- und Angelpunkt für alle Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Hilfen zu Hause bis zum vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung.



Der VfA bemüht sich «...um die Koordination der verschiedenen Gremien, die sich in der Gemeinde Stäfa mit der Arbeit für Seniorinnen und Senioren befassen...» und organisiert verschiedene Anlässe.



Senioren für Senioren ist eine Selbsthilfeorganisation, die älteren, hilfsbereiten Seniorinnen und Senioren Gelegenheit bietet, ihre Talente und Schaffenskraft andern Älteren zur Verfügung zu stellen.

# Alterszentren in Stäfa

- **Alterssiedlung** 044 928 77 43 Gemeinde Stäfa, Immobilienabteilung, Goethestr. 16, 8712 Stäfa  
Gemeindeeigene Alterswohnungen in Stäfa (ohne Pflegemöglichkeit)
- **Alterszentrum Lanzeln (AZL)** 044 928 91 11 Matthias Radtke  
Zentrumsleitung  
Bahnhofstr. 58, 8712 Stäfa  
www.lanzeln.ch  
Gemeindeeigenes Alters- und Pflegeheim in Stäfa
- **Aussenwohnbereich Geren** 044 928 91 11 Matthias Radtke
- **Alterszentrum Wiesengrund** 044 926 11 84 Eva Schmid  
Zentrumsleitung  
Ettelstr. 44, 8712 Stäfa  
www.alterszentrum-wiesengrund.ch  
Gemeinde- u. Alterszentrum im Wiesengrund des Vereins ETG

# Beratung und Auskunft

Pfarrämter

## Evang.-ref. Kirche

www.ref-staefa-hombrechtikon.ch

- 043 543 96 53 Elisabeth Görnitz, Pfarrerin, Eichstr. 88, 8713 Uerikon
- 043 543 96 51 Monika Götte, Pfarrerin Dr. theol., Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
- 079 903 00 92
- 043 543 96 54 Marc Heise, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon
- 043 543 96 55 David Jäger, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon
- 043 543 96 52 Tobias Kuratle, Pfarrer, Eichstr. 88, 8713 Uerikon
- 043 543 96 60 Sekretariat, Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa  
sekretariat@ref-staefa-hombrechtikon.ch

## Römisch-kath. Kirche

www.pfarreistaefa.ch

- 044 928 15 73 Pfarreibeauftragter, Bruno Gut-Fuchs, Diakon  
Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa

## Pfarrämter

### Römisch-kath. Kirche/Missione cattolica

- 044 928 15 72 Barbara Brunner, Senioren-/Palliative-Care Beauftragte  
Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa
- 044 928 15 72 Auskunft, Jugend- und Sozialarbeiterin  
Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa
- 044 928 15 72 Elena Bartholet, Sekretariat, Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa  
info@pfarreistaefa.ch
- 044 926 59 46 Pfarradministrator, Don Cesare Naumowicz,  
Missionar, Bahnhofstr. 48, 8712 Stäfa

### Kompass Kirche

www.kompass-kirche.ch

- 043 477 09 25 Daniel Fürst, Pastor; René Saurenmann, Pastor  
Heidi Keller, Sekretariat, Etzelstr. 44, 8712 Stäfa

## Gemeindestellen

- **AHV/IV/IPV** 044 928 77 59 Emina Ahmadova  
Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Alter und Gesundheit** 044 928 77 19 Marcus Bosshard  
Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Sozialberatung** 044 928 77 55 Christiane Schwerd  
Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Zusatzleistungen,  
Hilfsmittel** 044 928 77 59 Kontaktstelle Sekretariat  
Sozialabteilung  
Emina Ahmadova  
Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Individuelle  
Prämienverbilligung** 044 928 77 48 Christiane Berner  
Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Notariat** 044 927 14 50 Oliver Klaus, Notar  
Bahnhofstr. 28, 8712 Stäfa
- **Unentgeltlicher  
Rechtsdienst** 044 928 19 39 Kronenstr. 9, 8712 Stäfa

- **Kindes- und Erwachsenen-  
schutzbehörde  
Bezirk Meilen** 044 913 39 99 lic. iur. K. Giezendanner  
Präsident  
Dorfstr. 7, Postfach 1267  
8700 Küsnacht ZH
- **SBS Schweizerische  
Bibliothek für Blinde  
und Sehbehinderte** 043 333 32 32 info@sbszh.ch  
www.sbs-online.ch  
Grubenstr. 12  
8045 Zürich  
Hörbücher, Grossdruckbücher

## Notfalldienste

- |   |  |
|---|--|
| Kantonspolizei Polizei (Einsatzzentrale)      | 117  |
| Feuerwehr / Seerettungsdienst                 | 118  |
| Dargebotene Hand                              | 143  |
| Sanitäts-Notruf / Rettungsdienst              | 144  |
| Vergiftungen (Toxikologisches Zentrum Zürich) | 145  |
| Rettungsflugwacht REGA                        | 1414   |
| Kreisspital Männedorf                         | 044 922 22 11                                |
| Ärztlicher Notfalldienst                      | Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55         |
| Zahnärztlicher Notfalldienst                  | Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55         |
| Apotheken Notfalldienst                       | 0900 553 555                                 |
| Rotkreuz-Notrufzentrale                       | www.rotkreuzzuerich.ch 044 388 25 25         |
| Kantonspolizei Stäfa                          | Bahnhofstr. 26 044 928 17 00                 |
| Gemeindepolizei                               | Goethestr. 16 044 928 77 77                  |
| Gemeindeverwaltung                            | Goethestr. 16 044 928 71 11<br>www.staefa.ch |

## Gemeinnützige Institutionen

- **Hilfsverein Stäfa** 044 926 10 26 Klaus Trottmann, Präsident  
Hilfe bei finanziellen  
Glärnischstr. 41, 8712 Stäfa  
Notlagen und Engpässen  
(keine regelmässigen Unterstützungen)

- **Verein für Altersfragen**      044 926 47 34      Elisabeth Jetzer, Präsidentin  
(VfA) www.vfa-staefa.ch  
– Koordinator der  
  verschiedenen Gremien  
  betreffend Altersarbeit  
– diverse Kurse und Referate  
– diverse Ausflüge  
– Mittagessen für Senioren  
– Ferien für Senioren

## ● Dienstleistungen

Wer nicht ausser Haus gehen kann und froh um einen Kontakt wäre, kann sich an eine der nachfolgend aufgeführten Stellen wenden und wird sicher besucht.

### Besuchsdienste

- **Evangelisch-Ref. Kirchgemeinde**      043 543 96 83      Monika Kaspar  
  Sozialdiakonin
- **Röm.-kath-Pfarrei**      044 928 15 73      Bruno Gut-Fuchs, Diakon
- **Kompass Kirche**      043 477 09 25      Daniel Fürst, Pastor
- **Pro Senectute Kt. Zürich**      058 451 53 20      Dienstleistungscenter  
  Region Pfannenstiel  
  Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- **Besuchsdienst zu Hause**      079 274 47 05      Siegrid Daenzer  
  Oberer Zürichsee  
  Im Russer 3e,  
  8708 Männedorf
- **Va bene – besser leben zu Hause**  
  Besuchsdienst von      044 928 15 73      Bruno Gut-Fuchs  
  Freiwilligen der      043 543 96 83      Monika Kaspar  
  reformierten und           Sozialdiakonin (ref.)  
  katholischen  
  Kirchen Stäfa

### weitere Dienstleistungen

- **Rotkreuz Fahrdienst**      044 388 25 00      Einsatzleitung  
  Rotkreuz-Fahrdienst, Zürich  
  Anrufe: Mo–Fr: 8–12 Uhr und  
  14–17 Uhr  
  Fahrten bitte 3 Tage im  
  Voraus anmelden
- **Senioren für Senioren**      079 269 85 83      Laila Intlekofer  
  Anrufe  
  Mo, Di, Do, Fr 09.30–11.00 Uhr
- **SPITEX Stäfa**      043 928 10 20      Beatrice Caviezel  
  Seestr. 23, 8712 Stäfa  
  – Behandlungs- und Grundpflege  
  – Begleitung / Beratung  
  – Krankenmobilität  
  – Haushilfe  
  Hauswirtschaftliche und betreuende Aufgabe  
  – Mahlzeitendienst  
  Hauslieferung von frisch gekochten Mahlzeiten  
  an Betagte oder Kranke
- **Pro Senectute Kt. Zürich**      058 451 53 20      Dienstleistungscenter  
  Region Pfannenstiel  
  Dorfstr. 78, 8706 Meilen  
  – Sozialberatung  
  – Hilfen zu Hause  
  – Bewegung und Sport  
  – Bildung  
  – Institutionelle Beratung

## ● Selbsthilfegruppen

- **Hörbehinderte**      044 926 19 26      Margrit Hofer  
  (Kontaktstelle)           Sonnenhalden 21, 8712 Stäfa
- **Parkinson**      044 921 18 37      Daniela Notarfrancesco  
  Rechter Zürichsee      044 926 49 33      Elisabeth Godelmann

- Demenz 058 451 53 20 Pro Senectute Kt. Zürich  
Gesprächsgruppe für  
begleitende und betreu-  
ende Angehörige  
jeden letzten Mittwoch  
im Monat 14.00–16.00 Uhr  
Dienstleitungscen-  
ter  
Region Pfannenstiel  
Dorfstr. 78, 8706 Meilen

## \* Vereine

- \* Katholischer 044 926 13 19 Edith Stutz, Vizepräsidentin  
Frauenverein Stäfa Zürcherstr. 80, 8730 Uznach
- \* Samariterverein 044 920 48 16 Simone Schmid  
Männedorf – Stäfa 078 627 16 22  
Talweg 17  
8707 Uetikon am See

## © Treffpunkte

- © Seniorenkafi «Winterhöck» ab 9. Januar bis 23. April 2024  
Gemeinschaftsraum Lanzelenweg 3  
jeweils Dienstag ab  
14.00–16.30 Uhr
- © Seniorenkafi Seegärtli ab 1. Mai 2024  
Seestrasse 23 (gegenüber Spitex)  
Mo, Mi, Fr ab 14.00 Uhr  
bei guter Witterung
- © Restaurant Alterszentrum Lanzeln täglich geöffnet  
Bahnhofstr. 58 von 08.30–19.00 Uhr
- © Caféplausch Aussenwohnbereich Geren geöffnet am Montag  
Gerenstr. 17 von 14.00–17.00 Uhr
- © Cafeteria Alterszentrum Wiesengrund täglich geöffnet  
Etzelstr. 44 von 14.00–16.30 Uhr
- © Forum Kirchbühl täglich geöffnet  
von 09.00–17.00 Uhr  
ausser Schulferien

## ☒ Regelmässige Veranstaltungen

- ☒ Gemeindeferienwoche und 043 543 96 83 Monika Kaspar  
Seniorenferien Sozialdiakonin  
Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
- ☒ Seniorenferien des 044 926 47 34 Elisabeth Jetzer  
Vereins für Altersfragen Töbelistr. 13, 8713 Ürikon

Ferien

Spielen

- ☒ Jekami-Jassabend (RKP) 044 926 42 92 Albert Schuler  
Kath. Pfarreizentrum Dorfstrasse 17  
2 mal jährlich 8712 Stäfa
- ☒ Jass-Nachmittage (KFV) 044 926 33 61 Theres Jeker  
2 mal monatlich montags Lanzelenweg 3, 8712 Stäfa
- ☒ Spielen und Jassen 043 543 96 83 Monika Kaspar  
2. Dienstag im Monat Forum Kirchbühl  
Ausserordentlich am 6. Februar und 1. Oktober  
Entfällt in den Schulferien

Gesundheit und Sport

- ☒ Bei Atem, Bewegen, den 044 926 11 37 Germaine Dhur Spillmann  
Körper erfahren 079 328 91 86  
Dipl. Atemtherapeutin IKP  
Geissenstr. 6, 8712 Stäfa
- ☒ Everdance (PS) 044 929 13 04 Verena Pickart Demont  
Mehrzweckhalle Beewies In der Beichlen 21  
Mittwoch 16.30 Uhr 8618 Oetwil am See
- ☒ TV Stäfa, Frauen 044 926 37 35 Laila Intlekofer  
Turnhalle Obstgarten klein Rainstr. 74, 8712 Stäfa  
jeden Donnerstag 19.00–20.00 Uhr
- ☒ Gedächtnistraining (VfA) 044 926 76 33 Ruth Sonderegger  
(Kurse werden 079 303 32 01  
ausgeschrieben) Sennrainstr. 20  
8712 Stäfa



- |  |               |   |
|--|---------------|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Senioren-gymnastik (VfA)</b>       |               |   |
| Turnhalle Beewies  | 044 926 70 75 | Beatrix Gschwind, Allen bergstr. 19, 8708 Männedorf |
| jeden Dienstag 18.15–19.15 Uhr                                 |               |   |
| Turnhalle Beewies  | 079 372 88 48 | Maya Hitz   |
| jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr                                |               | Rohrhaldenstr. 6, 8712 Stäfa                        |
| <input type="checkbox"/> <b>Walking-Gruppe (VfA)</b>           | 044 926 57 10 | Erwin Engelhardt                                    |
| Mühleholzli (Sommer)   |               | Neuhausweg 3, 8712 Stäfa                            |
| Halle für alle (Winter)  |               |   |
| Mittwoch 09.00 Uhr   |               |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Wandern (PS)</b>                   | 044 926 20 93 | Gabi Zimmermann                                     |
| Tageswanderungen,  |               | Am Fangenbach 10                                    |
| Montagswanderungen gemäss                                      |               | 8713 Ürikon   |
| Wanderprogramm, Wanderferien                                   |               |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Wandern (VfA)</b>                  | 043 477 07 71 | Erna und Urs Flück                                  |
| Tageswanderungen   |               | Laubisrütistr. 55, 8712 Stäfa                       |
| <input type="checkbox"/> <b>Yoga für Senioren</b>              | 079 441 61 46 | Karin Glauser                                       |
|  |               | 8712 Stäfa  |
|  |               | <b>Diverses</b>                                     |
| <input type="checkbox"/> <b>Trauercafé (ERK)</b>               | 043 543 96 83 | Monika Kaspar, Sozialdiakonin                       |
| Forum Kirchbühl  |               | Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa                        |
| <input type="checkbox"/> <b>Senioren-Nachmittag (KFV)</b>      | 044 926 13 19 | Edith Stutz   |
| Kath. Pfarreizentrum   |               | Zürcherstr. 80, 8730 Uznach                         |
| <input type="checkbox"/> <b>Mittagessen für Senioren (VfA)</b> | 076 747 54 43 | Gaby Frischknecht                                   |
| Sonnenwiessaal   |               | Storbülerhalden 21,                                 |
| jeden 3. Donnerstag im Monat                                   |               | 8713 Uerikon  |
| <input type="checkbox"/> <b>55plus Aktiv (ERK)</b>             | 043 543 96 82 | Auskunft: Peter Baldini                             |
|  |               | Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa                        |

## Beitrittserklärung

Ich / Wir möchte(n) gerne Mitglied des Vereins für Altersfragen werden als:

- Einzelmitglied **Fr. 30.00 / Jahr**  
 Ehepaarmitglied **Fr. 40.00 / Jahr**  
 Kollektivmitglied **mindestens Fr. 100.00 / Jahr**

Anfangs März erhalten Sie gleichzeitig mit der Einladung zur Generalversammlung den Einzahlungsschein zur Überweisung Ihres Mitgliederbeitrages.

Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.

### Ihre Adresse:

Vorname:\* Name:

Adresse: PLZ/Ort:

E-Mail: Unterschrift/Datum:

\* Bei Ehepaarmitgliedern bitte beide Vornamen angeben.

➔ Anmeldung senden an die Präsidentin: Elisabeth Jetzer, Töbelstr. 13, 8713 Ürikon  
 info@vfa-staefa.ch



## Datenschutz

Jedes Mitglied gibt durch seinen Beitritt die unwiderrufliche Zustimmung, dass seine personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Geburtsdatum, Wohnadresse, E-Mailadresse, Telefonnummer und Funktion im Verein, seine fachliche und organisatorische Ausbildung und Tätigkeit mittels elektronischer oder analoger Datenverarbeitung erfasst werden und innerhalb des Vereins verarbeitet und weitergegeben werden, insbesondere für den Informationsaustausch, die Vereinsgeschichte, Führung der Buchhaltung und Zustellung von internem Informationsmaterial aller Art.

Die personenbezogenen Daten können, soweit notwendig zur Anmeldung in Hotels (für Ferien), an Dritte weitergegeben werden. Jedes Mitglied hat das Recht nachzufragen, wie seine Daten verwendet wurden.

## Umgang mit Bildmaterial

Um die Aktivitäten des Vereins angemessen zu illustrieren, werden an Veranstaltungen wie GV, Seniorenessen oder Ausflüge, gelegentlich Fotos erstellt. Veröffentlicht wird das Material auf der Homepage oder in unserem Schaukasten sowie an Anlässen wie z.B. EXPO.

Für die korrekte Handhabung wenden wir unseren Leitfaden, Umgang mit Fotos in Online und Print Medien an. Dieser kann jederzeit bei der Präsidentin/Präsident eingesehen oder auf Wunsch auch abgeholt werden. Sollten Sie sich gegen eine Veröffentlichung von Fotos von Ihnen entscheiden, können Sie sich jederzeit bei der Präsidentin/Präsident melden.

# Ferien für Seniorinnen und Senioren 60+ vom 2. bis 9. Juni 2024 im Hotel Bergfrieden in Bad Wildbad DE

Bad Wildbad liegt im dicht bewaldeten nördlichen Schwarzwald im eingeschnittenen Tal der Enz, einem Nebenfluss des Neckars und gehört zum Landkreis Calw. Erleben Sie den naturbelassenen Kurpark, das einzigartige Naturfango und die Heilwirkung des Thermalwassers. Bereits seit über 100 Jahren befördert eine der modernsten Standseilbahnen Deutschlands Fahrgäste von Bad Wildbad nach oben auf das Hochplateau des Sommerbergs.



## Wichtige Informationen

**Preis**           EZ   Fr. 750.– pro Person  
                      DZ   Fr. 650.– pro Person

### Im Preis inbegriffen sind:

7 Tage Halb-Pension inkl. Kurtaxe (ohne Getränke, Diät, etc.)  
Eintritte in die Vital Therme sowie die Konus-Gästekarte für freie Fahrt mit Bus und Bahn

**Zusätzlich**   Hin- und Rückreise im bequemen Car  
                      Fr. 130.- für Carfahrt inkl. Kaffeepause auf der Hinreise.  
                      Annullationsversicherung oblig. Fr. 50.– / Person  
                      Ausflüge (fakultativ)  
                      Mittagessen auf der Hin- und Rückreise nicht inbegriffen.

**Leitung**        Elisabeth und Karl Jetzer für den Verein für Altersfragen Stäfa

**Anmeldung**   an Elisabeth Jetzer, Töbelistrasse 13, 8713 Ürikon,  
                      Telefon 044 926 47 34

**Auskünfte**    (Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt)

**Adresse**       Hotel Bergfrieden, Bätznerstr. 78, DE-75323 Bad Wildbad  
                      Telefon 0049 7081 17040, [www.hotelbergfrieden.de](http://www.hotelbergfrieden.de);  
                      E-Mail: [empfang@hotelbergfrieden.de](mailto:empfang@hotelbergfrieden.de)

**Herausgeber:**  
**Verein für Altersfragen (VfA), 8712 Stäfa**

**Postcheck-Konto 80-28729-6**  
**IBAN:CH27 0900 0000 8002 8729 6**

**[www.vfa-staefa.ch](http://www.vfa-staefa.ch)**  
**[info@vfa-staefa.ch](mailto:info@vfa-staefa.ch)**

