

Veranstaltungs- kalender 2026



mit wichtigen Adressen für ältere Einwohnende

 **VEREIN**
 **FÜR**
 **ALTERSFRAGEN**

Veranstaltungskalender 2026

Editorial	3
Monatsbilder im Überblick	4
Tagesstruktur «Zischtigs-Treff» für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	5
Vorstellung Verein (VfA)	6
Abkürzungen / Vorstand	7
Veranstaltungen	8–23
Senioren für Senioren	Heftmitte
Wer hilft mir weiter?	24
Alterszentren in Stäfa	25
Beratung und Auskunft	25–26
Gemeindestellen	26–27
Notfalldienste	27
Gemeinnützige Institutionen	27–28
Dienstleistungen	28–29
Selbsthilfe	29–30
Vereine	30
Treffpunkte	30
Regelmässige Veranstaltungen	31–32
Beitrittserklärung / Datenschutz	33–34
Hinweise Seniorenkafis und Gedächtnistraining	35
Programmänderungen vorbehalten!	

Editorial

Dass ich am See gross geworden bin, hat sicher meine Begeisterung für das Element Wasser gefördert. Mit 16 den 1. Tauchgang auf den Malediven gemacht, mit 18 dann die Ausbildung zum Open-Water-Diver im Zürichsee abgelegt.

37 Jahre und 3 Ausbildungsrunden später kann ich über 2000 geloggte Tauchgänge ausweisen. Getaucht wird, wo das Wasser genug tief ist, in der Schweiz in Seen und Flüssen, im Ausland im Meer und in Höhlen. Von Südafrika bis nach Norwegen und von Palau einmal rundherum bis Clipperton.

Die Frage, welches mein bevorzugtes Tauchgebiet ist, kann ich so nicht beantworten. Auf der ganzen Welt gibt es unter Wasser einzigartige Tiere. In Norwegen sind es die Königskrabben, in Südafrika die Sandtigerhaie oder in Palau die Mantas.

Meine besondere Vorliebe gilt aber den ganz kleinen Tieren und Pflanzen. Mit Makroaufsatz versuche ich nun seit ein paar Jahren, diese farben- und formenfrohe Welt abzubilden. Meine Aufnahmen sind sicherlich noch weit entfernt von den Profi-Unterwasseraufnahmen, aber für mich schöne Ferienerinnerungen.

Katja Pfaff



Katja Pfaff in ihrem Element «Wasser»



Weisspunkt-Einsiedlerkrebs, Nordsulawesi



Ghost-Pipe-Fish, Dauin, Philippinen

Die Monatsbilder im Überblick



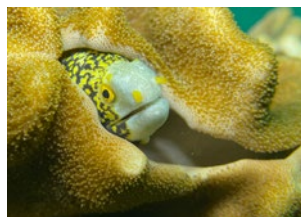
Januar Clownfische
Bangka, Indonesien



Februar Fuchshai
Malapascua, Philippinen



März Seeigel
Dauin, Philippinen



April Muräne
Bangka, Nordsulawesi



Mai Karett-Schildkröte
Apo Island, Philippinen



Juni Anemone
Philippinen



Juli Octopus
Lembeh, Nordsulawesi



August Riffbarsche
Rotes Meer, Ägypten



September Riesen-
Büschelbarsch, Clipperton



Oktober Anemone
Rotes Meer, Saudi Arabien



November Nacktkiem-
schnecke, Malediven



Dezember Korallenriff
Rotes Meer, Sudan

Tagesstruktur «Zischtigs-Treff» für Menschen, die an Demenz erkrankt sind

Jeweils am Dienstag von 10 bis 17 Uhr findet im Forum Kirchbühl eine Tagesbetreuung für Menschen mit leichter Demenz statt, die zuhause in den Gemeinden Stäfa und Hombrechtikon wohnen. Freiwillige, eine Pflegefachfrau und die Projektleiterin begleiten die Menschen mit Demenz durch den Tag. Angehörige erhalten in ihrer anspruchsvollen Aufgabe durch den «Zischtigs-Treff» einige Stunden Entlastung.

Die Teilnehmenden erleben in einer kleinen Gruppe Gemeinschaft und angepasste Aktivitäten. Nebst Gesprächen und Spaziergängen finden u.a. Gedächtnistraining, Bewegung sowie Spiele statt. Zentral sind Begegnungen und Freude.

Mit Ausnahme der Kosten für die Verpflegung, welche die Teilnehmenden vor Ort bezahlen, werden die Kosten von der reformierten Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon und der Kantonalkirche (Diakoniekredit) getragen.

Der Zischtigs-Treff steht allen Menschen, unabhängig von der Konfession, offen. Vor einer regelmässigen Teilnahme findet ein Erstgespräch statt, wo Details und persönliche Anliegen geklärt werden.

Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

In der Angehörigengruppe Demenz erfahren betreuende Angehörige Unterstützung und können im Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen Verständnis und Solidarität erfahren sowie Kraft tanken. Die Gruppe wird moderiert. Der Austausch findet in einer vertraulichen, wertschätzenden und wohlwollenden Atmosphäre statt.

Monika Kaspar **reformierte kirche** stäfa-hombrechtikon 043 543 96 83

Warum alleine zu Hause essen? Gemütlicher ist es doch in Gesellschaft.

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet das Mittagessen für Senioren 60+ und Frühpensionierte im Sonnenwiessaal unter dem Motto: «ässe und zäme sy» statt.

Kosten Fr. 17.– alles inbegriffen.

Anmeldung erforderlich jeweils am Dienstag vor dem Essen an:
Gaby Frischknecht, 076 747 54 43

VEREIN FÜR ALTERSFRAGEN

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Mit dem Versand des neuen Veranstaltungskalenders nehmen wir die Gelegenheit wahr, Sie näher mit unserem «Verein für Altersfragen» bekannt zu machen. 1983 wurde unser Verein gegründet, um innerhalb unserer Gemeinde den Bedürfnissen älterer Menschen besser gerecht zu werden.

Einige Hinweise über unsere Tätigkeiten: Arbeitsgemeinschaft «Senioren für Senioren», Organisation des monatlich stattfindenden Mittagessens für Senioren, diverse Ausflüge zu interessanten natur- und kulturbezogenen Landschaften und Orten, Veranstaltungen mit Bewohnerinnen und Bewohnern der Alterszentren Stäfa. Absprache der Tätigkeiten der Institutionen, die sich um das Wohl älterer Menschen in unserer Gemeinde kümmern. Der Vorstand und die vielen Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich.

Um unsere Aufwendungen finanzieren zu können, sind wir auf Ihre Mitgliedschaft angewiesen. Sollten Sie noch nicht Mitglied sein, würden wir uns freuen, wenn Sie die Beitrittserklärung auf der Rückseite ausfüllen und sich als Mitglied anmelden.

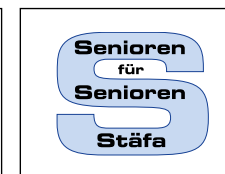
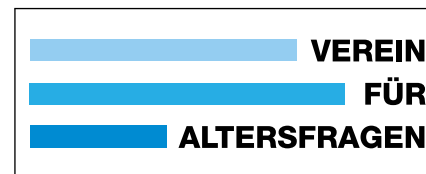
Wir wünschen Ihnen viel Freude an der einen oder anderen Veranstaltung unseres Vereins.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

VEREIN für ALTERSFRAGEN

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine praktische Übersicht aus dem breitgefächerten Angebot von Dienstleistungen über Beratungsmöglichkeiten, Freizeitgestaltung, Mittagessen für Senioren, gemütlichen Tanznachmittagen bis zu Lebens- und Finanzhilfen für Seniorinnen und Senioren 60+. Wir hoffen, dass Sie etwas finden, was Ihnen Freude bereitet. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie ab und zu bei einem Besuch einer unserer Anlässe willkommen heissen können.

WER IM KALENDER 2026 ALLES MITMACHT



Abkürzungen, die im Veranstaltungskalender verwendet werden:

ERK	Evang.-ref. Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon
KFV	Katholischer Frauenverein Stäfa
OEK	Oekumenische Veranstaltungen
PS	Pro Senectute Kanton Zürich
RKP	Römisch-Katholische Pfarrei Stäfa
VfA	Verein für Altersfragen

Der Vorstand des Vereins für Altersfragen

Präsidentin: Elisabeth Jetzer

Vizepräsidentin: Annette Solms

Aktuar: Jörg Bieli

Kassier: Victor Meli

PR, Webseite: Anna Lehmann

Beisitzerin: Susanne Rohner

Arzt: Dr. med. Peter Kurz

Sen. für Sen.: Laila Intlekofer

JANUAR



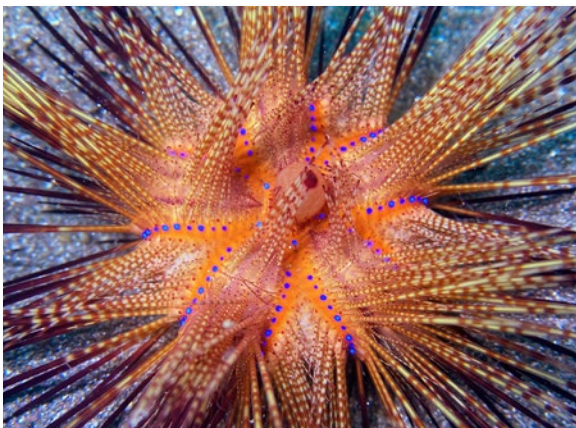
06.01. Di	10.00	«Zischtigs-Treff» für Menschen mit leichter Demenz	ERK
im Forum Kirchbühl; Auskunft: Monika Kaspar, 043 543 96 83 jeweils dienstags ausser in den Sommerferien			
06.01. Di	14.00	Seniorenkafi «Winterhöck» im Gemeinschaftsraum	VfA
Lanzelenweg 3, jeweils dienstags 14.00–16.30 Uhr vom 06. Januar–21. April 2026			
07.01. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Gabi Zimmermann	PS
Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»			
08.01. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
14.01. Mi	09.00	Frauenbrunch «Die innere Schatzkiste öffnen – Impulse	ERK
für einen liebevollen Jahresbeginn» M. Stirnimann, im Forum			
14.01. Mi	19.30	Vortrag KI – Künstliche Intelligenz im Alltag	VfA
«Wie kann ich KI einfach und sicher nutzen» mit R. Landolt Dipl. Ing. ETH, Gemeindesaal Obstgarten, Eintritt Fr. 20.–			
15.01. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal	VfA
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43			
15.01. Do	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
21.01. Mi		Winterwanderung Egg SZ – Einsiedeln	PS
Verschiebedatum: Freitag, 23.01., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78			
23.01. Fr	14.00	Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz	ERK
im Forum Kirchbühl; Auskunft: Monika Kaspar, 043 543 96 83			
29.01. Do	09.30	Vorlesekreis im Forum Kirchbühl	ERK
30.01. Fr	13.50	Handy-, Tablet-, Laptop-Kurs	VfA
mit Jugendlichen der 3. Oberstufe im Obstgartenschulhaus Nord Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			

FEBRUAR



04.02. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Elisabeth Py	PS
Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»			
05.02. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
11.02. Mi	09.00	Frauenbrunch «Hello Africa – tierisch nah dran»	ERK
mit Daniela Lüscher, im Forum Kirchbühl			
17.02. Di		Winterausflug «Rigi» nur bei guter Witterung	VfA
Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65			
18.02. Mi		Winterwanderung Klosters – Garfiun	PS
Verschiebedatum: Freitag, 20.02. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93			
18.02. Mi	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
19.02. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal	VfA
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43			
26.02. Do	09.30	Vorlesekreis im Forum Kirchbühl	ERK
27.02. Fr	13.50	Handy-, Tablet-, Laptop-Kurs	VfA
mit Jugendlichen der 3. Oberstufe im Obstgartenschulhaus Nord Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34			
28.02. Sa	14.00	Lottonachmittag für Jung und Alt	VfA
im Alterszentrum Lanzeln			

MÄRZ



04.03. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Gabi Zimmermann Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
05.03. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
07.03. Sa	09.30	Generalversammlung Kath. Frauenverein im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15	KFV
		Gedächtnistraining	VfA
10.03. Di	14.00	Kurs 1: 14.00–16.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
11.03. Mi	09.30	Kurs 2: 09.30–11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std. Anmeldung bis 31. Januar an: R. Sonderegger, 079 303 32 01	
11.03. Mi		Tageswanderung Degersheim – Herisau Verschiebedatum: Freitag, 13.03., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
11.03. Mi	09.00	Frauenbrunch «Das arktische Naturparadies Spitzbergen» mit Stephan Bader, Klimatologe, im Forum Kirchbühl	ERK
12.03. Do	09.30	Vorlesekreis im Forum Kirchbühl	ERK
17.03. Di	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
18.03. Mi	14.30	Bildervortrag «Vulkane im Atlantik» von den Azoren über Madeira bis zu den Kapverden mit Karl Hartmann, im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15	VfA
19.03. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
24.03. Di		Tageswanderung Stein-Säckingen – Sisseln Verschiebedatum: Do., 26.03., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
26.03. Do	09.30	Vorlesekreis im Forum Kirchbühl	ERK

APRIL



01.04. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Lieni Lyss Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.04. Mi	09.00	Frauenbrunch «Vortrag über Fledermäuse» mit der Stiftung Fledermausschutz, im Forum Kirchbühl	ERK
09.04. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
10.04. Fr	18.00	Generalversammlung Verein für Altersfragen Gemeindesaal Obstgarten	VfA
11.04. Sa	10.00	Gesundheitsmarkt 65+, Alter- und Gesundheit der Gemeinde Gemeindesaal Obstgarten, Tränkebachstr. 35	
15.04. Mi		Tageswanderung Hedingen – Obfelden Verschiebedatum: Fr., 17.04., Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS
16.04. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
17.04. Fr		Stadtbesichtigung «Fribourg» Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65	VfA
19.04. So– 25.04. Sa		Gemeindeferienwoche der reformierten Kirche am Lago d'Iseo It, Auskunft: M. Kaspar, 043 543 96 83	ERK
21.04. Di		Tageswanderung Belp – Wabern Verschiebedatum: Do., 23.04., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
24.04. Fr	19.00	Preisjassen im kath. Pfarreizentrum Anmeldung: Sekretariat, 044 928 15 72	KFV
29.04. Mi	14.00	Frauenhöck, im Alterszentrum Lanzeln	KFV
29.04. Mi	15.00	Wunschkonzert und Tanz mit Ländlerkapelle «Wasewacher» im Alterszentrum Lanzeln	VfA

MAI



01.05. Fr	14.00	Eröffnung Seniorenkafi Seegärtli gegenüber Spitex, Seestrasse 23	VfA
06.05. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
07.05. Do		Maiausflug «Fahrt durch den Thurgau» Anmeldung bis 30. April 2026: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34 Dank Unterstützung der Gemeinde und VfA Stäfa: Fr. 30.–/Pers.	VfA
07.05. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
12.05. Di	19.30	Vortrag «Vom ersten Gespräch bis zur Begleitung – Ein Blick hinter die Kulissen einer Memory Clinic» mit Frau Ursina Fischer, Neuropsychologin und Estelle Amman Neurologin am Spital Männedorf, im kath. Pfarreizentrum	VfA
13.05. Mi	09.00	Frauenbrunch unterwegs	ERK
20.05. Mi		Tageswanderung Narzissenweg Seewis Verschiebedatum: Freitag, 22.05., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78	PS
21.05. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
26.05. Di	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
27.05. Mi		Tageswanderung Langendorf – Verenaschlucht – Riedholz Verschiebedatum: Fr. 29.05., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
27.05. Mi	19.00	Generalversammlung Spitex im kath. Pfarreizentrum	
30.05. Sa	17.00	Konzert mit der Spielgemeinschaft Stäfa/Hombrechtikon im Gemeindesaal Obstgarten, Stäfa	

JUNI



03.06. Mi–		Seniorenferien in Zell am Harmersbach, Schwarzwald	VfA
10.06. Mi		Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
03.06. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Elisabeth Py Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
04.06. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
17.06. Mi		Vereinsausflug Kath. Frauenverein Anmeldung: Edith Stutz, 079 793 97 44	KFV
18.06. Do	13.00	Mittagessen für Senioren auf dem Zürichsee Anmeldung bis 8. Juni 2026: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43 Fr. 28.–/Pers.; exkl. ÖV-Ticket und Getränke	VfA
23.06. Di	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
24.06. Mi		Wandern im Schwarzwald mit Peter Egli, 055 244 12 14, Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
25.06. Do		Besichtigung Naturzentrum Thurauen, nahe Flaach Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA

JULI



01.07. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Lieni Lyss Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
02.07. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
05.07. So	09.30	Seeplatz-Gottesdienst mit Shantychor und Trompetenquartett «Fanfare terrible»	RKP
08.07. Mi		Tageswanderung Chli Aubrig Verschiebedatum: Freitag, 10.07. Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
10.07. Fr	14.00	Sommerfest im Seegärtli Verschiebedatum: Montag, 13.07. Auskunft: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
16.07. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
23.07. Do		Tagesausflug «Andermatt – ein Bergdorf im Wandel» Anmeldung: Susanne Rohner, 079 346 63 92	VfA
23.07. Do	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV

AUGUST



01.08. Sa	18.00	Ökumenischer Gottesdienst in der reformierten Kirche	OEK
05.08. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
06.08. Do		Tagesausflug «Gurnigelpass – Vreneli-Museum – Gantrischhütte» Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
12.08. Mi		Tageswanderung Druesberghütte Verschiebedatum: Freitag, 14.08., Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
13.08. Do	10.00	Sommerspaziergang, Kath. Frauenverein Anmeldung: Edith Gmünder, 079 356 31 31	KFV
20.08. Do	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
20.08. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
25.08. Di		Tageswanderung Engelberg – Rundwanderung Verschiebedatum: Do., 27.08., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
30.08. So– 04.09. Fr		Wandertage in Sils Maria mit Lieni Lyss, 044 926 10 78, Gabi Zimmermann 044 926 20 93	PS

SEPTEMBER



02.09. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Elisabeth Py Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
03.09. Do		Tagesausflug «Ebenalp – Appenzell» Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65	VfA
03.09. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
09.09. Mi		Tageswanderung Brambrüsch – Pradaschier Verschiebedatum: Freitag, 11.09., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
10.09. Do		Seniorenausflug Kath. Frauenverein Anmeldung: Regula Mächler, 077 400 67 80	KFV
12.09. Sa	09.45	Jubilaren Treff / Ausflug Kath. Frauenverein Anmeldung: Regula Mächler, 077 400 67 80	KFV
17.09. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
22.09. Di		Tageswanderung Rothenburg – Inwil Verschiebedatum: Do., 24.09., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
23.09. Mi	07.00	Besichtigung «Zweifel Pommes Chips» Anmeldung: Joerg Bieli, 076 570 31 31	VfA
23.09. Mi	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
27.09. So	11.00	SlowUp, Seniorenkafi Seegärtli bei guter Witterung geöffnet	VfA

Benötigen Sie Hilfe?...

...die können wir Ihnen anbieten!



olidarität hilft allen!

Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren
Rainstrasse 74 in 8712 Stäfa

E-Mail: sfs.staefa@gmail.com

Homepage: www.vfa-staefa.ch

Eine Organisation des Vereins für Altersfragen

Vermittlungsstelle: 079 / 269`85`83

Montag

Dienstag

Donnerstag

Freitag

09.30 bis 11.00 Uhr

Werden auch Sie Teilnehmer unserer Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren (SfS). Mit Fr. 20.- Mitgliederbeitrag pro Haushalt und Jahr sind Sie dabei und profitieren von unserem vielseitigen Dienstleistungsangebot!

Dienstleistungen

Mindestbeitrag für den geleisteten Einsatz: 30 min Fr. 10.-

1. Gartenarbeit Rasenmähen, Garten giessen, kleine Gartenarbeiten	1 h	Fr. 20.-
2. Kleine Reparaturen Einfache Reparaturen im und ums Haus	1 h	Fr. 20.-
3. Haushalthilfe Leichte Reinigungsarbeiten (keine Fenster reinigen) Kochen, Wäsche waschen und bügeln, Nähen	1 h	Fr. 20.-
4. Beratungen Steuererklärung ausfüllen Rechtsberatung mit Rechtsanwalt, Versicherungsfragen Beratung und Hilfe zur Ergänzungsleistung	1 h Preis nach Absprache	Fr. 25.- Preis nach Absprache
5. Umgang mit Behörden Begleitung und Korrespondenz zu Gemeinde und Behörden, Formulare ausfüllen Allgemeine Büroarbeiten	1 h	Fr. 20.-
6. Botengänge, Betreuung, Unterhaltung Einkäufe erledigen Buch oder Zeitschrift vorlesen, Gespräche führen Spaziergang mit Begleitung, Hobby Betreuung von Hilfsbedürftigen Begleitung an div. Veranstaltungen Ausfahrt mit dem Auto	1 h Preis nach Absprache Preis nach Absprache	Fr. 20.- Preis nach Absprache Preis nach Absprache
7. Hausbetreuung bei Abwesenheit Lüften und Wohnungsbetreuung, Briefkasten leeren Hauspflanzenbetreuung, Haustierbetreuung	1 h	Fr. 20.-
8. Fahrdienst Zone 1 = Stäfa und Uerikon Zone 2 = Männedorf, Oetwil, Hombrechtikon, Feldbach Zone 3 = Uetikon, Meilen, Esslingen, Grüningen, Bubikon Stadt Zürich (inkl. 1 Stunde Wartezeit) Weitere Zonen auf Anfrage. Anfallende Parkgebühren werden zusätzlich verrechnet	↔ ↔ ↔ ↔	Fr. 20.- Fr. 27.- Fr. 30.- Fr. 40.-
9. Computer- und Handy-Service Hilfe am PC, Handy und Tablet Fernseh- und Haushaltgeräte programmieren	1 h	Fr. 20.-

Senioren für Senioren – Was will diese Arbeitsgemeinschaft?

Die Idee, dass noch rüstige und vitale Seniorinnen und Senioren älteren Menschen bei der Bewältigung von gewissen Alltagsaufgaben helfen, die sie vorübergehend oder über längere Zeit nicht selbst ausführen können, ist in Stäfa seit Jahrzehnten eine Selbstverständlichkeit.

Tausende von Arbeitsstunden, vom Laubrechen über das Ausfüllen der Steuererklärung bis hin zur Hausbetreuung, wurden gegen eine kleine Entschädigung zu Gunsten der Helfer ausgeführt.

Für alle, die Hilfe sporadisch oder wiederkehrend erhalten haben, ist die Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren nicht mehr wegzudenken.

Was zunächst nur als „Arbeit“ betrachtet wird, entwickelt sich mit der Zeit zu einer wertvollen, persönlichen Beziehung, die Bereicherung und Zufriedenheit bringt.

Wir vertrauen darauf, dass sich immer wieder Menschen finden lassen, die einerseits Hilfe beantragen und andererseits ihre Hilfe anbieten.

Zahlungsart

Arbeitgeber bezahlen die Arbeitnehmer direkt unmittelbar nach dem Einsatz. Massgebend ist die Arbeitszeit vor Ort.

Versicherung

Werden die Aufträge über unsere Vermittlungsstelle erteilt, sind die Ausführenden gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Die Prämien werden von der Arbeitsgemeinschaft Sfs übernommen. Im Schadenfall ist die Vermittlungsstelle Sfs sofort zu benachrichtigen. Bei Steuererklärungen wird keine Haftung übernommen. Im Fahrdienst kommt die private Motorfahrzeugversicherung zum Tragen.

Wie arbeiten wir?

Nach Vermittlung durch unser Büro vereinbaren Arbeitgeber und Arbeitnehmer Einsatzdetails wie Zeit und Kosten direkt. Auskünfte über erfolgte Aufträge, Zahlungen, Personalien etc. werden von Sfs wie von den Ausführenden vertraulich behandelt. Die anfallenden Betriebskosten werden durch Beiträge der Mitglieder sowie öffentliche und private Spenden beglichen.

Anmeldetalon Mitgliedschaft



Name Jahrgang

Vorname Tel. Nr.

Strasse E-Mail

PLZ Ort

Unterschrift

Bitte in frankiertem Couvert senden an:
Senioren für Senioren, Laila Intlekofer, Rainstrasse 74, 8712 Stäfa

Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.

Einsätze bitte mind. 2 Arbeitstage im Voraus anmelden!

- ☐ Ja, ich möchte gerne **Hilfe in Anspruch** nehmen
- ☐ Ja, ich möchte gerne der Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren beitreten und **meine Hilfe anbieten**
- ☐ Ich habe die Datenschutzbestimmungen auf Seite 34 und den Umgang mit Bildmaterial gelesen und bin damit einverstanden.

OKTOBER



01.10. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
07.10. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.10. Do		Tagesausflug «Folie'Flore Mulhouse u/o Automuseum Schlumpf» Anmeldung: Annette Solms, 043 477 08 88	VfA
14.10. Mi		Tageswanderung Amden Höhenweg Verschiebedatum: Freitag, 16.10., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
14.10. Mi	09.00	Frauenbrunch «KI, was ist das und wo hilft es im Alltag?» im Forum Kirchbühl	ERK
15.10. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
		Gedächtnistraining	VfA
20.10. Di	14.00	Kurs 1: 14.00–16.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
21.10. Mi	09.30	Kurs 2: 09.30–11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std. Anmeldung bis 31. Aug. an: R. Sonderegger, 079 303 32 01	
21.10. Mi	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
21.10. Mi	15.00	Musikalischer Nachmittag mit Ramona und André Hahn im Alterszentrum Lanzeln	VfA
28.10. Mi		Besuch «Museum Holzhusen» Weinbau-Feuerwehr- und Bahnmuseum WMB Anmeldung: Edi Bosshard, 044 926 14 47	VfA
30.10. Fr	19.00	Preisjassen im kath. Pfarreizentrum	KFV

NOVEMBER



04.11. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Gabi Zimmermann	PS
		Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	
04.11. Mi	15.00	Vortrag «Bluthochdruck» mit Dr. med. Ingo Rettig	VfA
		im Alterszentrum Lanzeln	
05.11. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
08.11. So	17.00	Konzert mit der Spielgemeinschaft Stäfa/Hombrechtikon	
		in der reformierten Kirche Stäfa	
10.11. Di	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
11.11. Mi		Tageswanderung Oberneunforn – Warth	PS
		Verschiebedatum: Fr., 13.11., Leitung: G. Zimmermann, 044 926 20 93	
11.11. Mi	09.00	Frauenbrunch «Leben über Wasser – eine Reise zum Tonlé Sap»	ERK
		mit Vanessa Kellenberger, im Forum Kirchbühl	
14.11. Sa	14.00	Lottonachmittag für Jung und Alt	VfA
		im Alterszentrum Lanzeln	
18.11. Mi	14.30	Besuch Niklausbühne Hombrechtikon	VfA
		Benefizveranstaltung, im kath. Pfarreisaal, Hombrechtikon	
19.11. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal	VfA
		Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
27.11. Fr		Schluss – Wanderung mit gemütlichem Höck	PS
		Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	
28.11. Sa	13.30	Adventskranzbinden	KFV
		im kath. Pfarreizentrum	

DEZEMBER



03.12. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
09.12. Mi	17.00	Lichterfahrt auf dem Obersee ab Stäfa	VfA
		Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
09.12. Mi	09.00	Frauenbrunch im Forum Kirchbühl	ERK
15.12. Di	15.00	Weihnachtsfeier für alle Mitglieder, Kath. Frauenverein	KFV
		im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15, Stäfa	
17.12. Do	12.00	Weihnachtsessen für Senioren im Sonnenwiessaal	VfA
		Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
24.12. Do	18.00	Offene Weihnachtsfeier im Forum Kirchbühl	ERK
31.12. Do	17.00	Silvester-Gottesdienst	ERK
		in der reformierten Kirche	
31.12. Do	17.00	Eucharistiefeier	RKP
		in der katholischen Kirche	



Ein leiser Stern am Himmelszelt
zieht seine Bahn durch diese Welt.
Er schenkt uns Hoffnung, Glanz und Zeit –
für Liebe, Stille, Dankbarkeit.
Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

IHR VEREIN FÜR ALTERSFRAGEN STÄFA

Wer hilft mir weiter?

Auf den nächsten Seiten finden sich wichtige Adressen und Angaben für die Belange der älteren Menschen in Stäfa über

- Alterszentren
- Beratung/Auskunft
- Dienstleistungen
- Treffpunkte
- Pfarrerämter, Gemeindestellen, Gemeinnützige Institutionen
- Vereine
- Regelmässige Veranstaltungen



Gemeinde Stäfa

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit ist die zentrale Anlaufstelle der Gemeinde Stäfa für sämtliche Anliegen im Bereich Alter und Gesundheit. Sie berät in persönlichen Situationen, unterstützt bei der Suche nach geeigneten Angeboten und Dienstleistungen und vermittelt entsprechende Kontakte.



Der Hilfsverein Stäfa wurde 1910 gegründet und ist politisch und konfessionell neutral. Der Hilfsverein Stäfa stellt sich die Aufgabe, der Not und Armut von Einwohnern der Gemeinde nach Kräften zu wehren.



Die Spitex Stäfa ermöglicht mit ihren Dienstleistungen das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, v.a. aber für Menschen im hohen Erwachsenenalter. Ihr Fokus liegt dabei auf Unterstützung im Bereich medizinische Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung sowie Mahlzeitendienst.



Kanton Zürich

Das Dienstleistungscenter Pfannenstiel der Pro Senectute Kanton Zürich ist Dreh- und Angelpunkt für alle Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Hilfen zu Hause bis zum vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung.



Der VfA bemüht sich «...um die Absprache von verschiedenen Gremien, die sich in der Gemeinde Stäfa mit der Arbeit für Seniorinnen und Senioren befassen...» und organisiert verschiedene Anlässe.



Senioren für Senioren ist eine Selbsthilfeorganisation, die älteren, hilfsbereiten Seniorinnen und Senioren Gelegenheit bietet, ihre Talente und Schaffenskraft andern Älteren zur Verfügung zu stellen.

Alterszentren in Stäfa

- **Alterssiedlung** 044 928 77 43 Gemeinde Stäfa, Gemeindereine Alterswohnungen in Stäfa (ohne Pflegemöglichkeit) Immobilienabteilung, Goethestr. 16, 8712 Stäfa
- **Alterszentrum Lanzeln (AZL)** 044 928 91 11 Matthias Radtke Geschäftsleiter Bahnhofstr. 58, 8712 Stäfa www.lanzeln.ch
- **Aussenwohnbereich Geren** 044 928 91 11 Matthias Radtke
- **Alterszentrum Wiesengrund** 044 926 11 84 Siegbert Reppisch Geschäftsleiter Etzelstr. 44, 8712 Stäfa www.alterszentrum-wiesengrund.ch

Beratung und Auskunft

Pfarrämter

Evang.-ref. Kirche

www.ref-staefa-hombrechtikon.ch

- 043 543 96 53 Elisabeth Görnitz, Pfarrerin, Eichstr. 88, 8713 Uerikon
- 079 240 04 08
- 043 543 96 51 Monika Götte, Pfarrerin Dr. theol., Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
- 079 903 00 92
- 043 543 96 54 Marc Heise, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon
- 043 543 96 55 David Jäger, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon
- 043 543 96 52 Tobias Kuratle, Pfarrer, Eichstr. 88, 8713 Uerikon
- 043 543 96 60 Sekretariat, Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa sekretariat@ref-staefa-hombrechtikon.ch

Römisch-kath. Kirche

www.pfarreistaefa.ch

- 044 928 15 73 Bruno Gut-Fuchs, Diakon, Seelsorger, Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa
- 044 928 15 81 Anika Trütsch, Seelsorgerin/Theologin, Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa

Pfarrämter

Römisch-kath. Kirche/Missione cattolica

044 928 15 79	Serge Tata, Familie, Jugend & Katechese, Kreuzstr. 15
044 928 15 72	Pia Schirmer & Franziska Senn, Pfarreisekretariat, sekretariat@pfarreistaefa.ch, Kreuzstr. 15
044 928 15 77	Madeleine Heine, Kirchengemeindeschreiberin, Kreuzstr. 15
044 926 59 46	Don Cesare Naumowicz, Pfarradministrator, Missione Cattolica di Lingua Italiana (MCLI), Bahnhofstr. 48, 8712 Stäfa

Kompass Kirche

www.kompass-kirche.ch

043 477 09 25	René Saurenmann Pastor Heidi Kell, Sekretariat, Etzelstr. 44, 8712 Stäfa
---------------	---

Gemeindestellen

• AHV / IV / Zusatzleistungen, Hilfsmittel	044 928 77 59	Kontaktstelle Sekretariat AHV/IV-Zweigstelle Emina Ahmadova Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Beratungsstelle Alter und Gesundheit, Stäfa Begleitung und Beratung	044 928 77 00	Tanja Blickenstorfer Seestr. 23, 8712 Stäfa beratung-gesundheit@staefa.ch
• Alter und Gesundheit	044 928 77 88	Sabrina Schipani Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Sozialberatung	044 928 77 55	Kontaktstelle Sekretariat Sozialabteilung Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Individuelle Prämienverbilligung (IPV)	044 448 53 75	SVA Zürich www.svazurich.ch/ipv
• Notariat Grundbuch- und Konkursamt	044 927 14 50	Oliver Klaus, Notar Bahnhofstr. 28, 8712 Stäfa
• Unentgeltlicher Rechtsdienst	044 928 19 39	Kronenstr. 9, 8712 Stäfa

• Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Meilen	044 913 39 99	Kurt Giezendanner, Präsident lic. iur., Sozialarbeiter FH Obere Wiltisgasse 48, Postfach 332, 8700 Küsnacht ZH
• Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte Hörbücher, Grossdruckbücher	043 333 32 32	info@sbs.ch www.sbs.ch Grubenstr. 12 8045 Zürich

Notfalldienste

Kantonspolizei Polizei (Einsatzzentrale)	117 / 112
Feuerwehr / Seerettungsdienst	118 / 112
Dargebotene Hand	143
Sanitäts-Notruf / Rettungsdienst	144
Vergiftungen (Toxikologisches Zentrum Zürich)	145
Rettungsflugwacht REGA	1414
Kreisspital Männedorf	044 922 22 11
Ärztlicher Notfalldienst	Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55
Zahnärztlicher Notfalldienst	Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55
Apotheken Notfalldienst	0900 553 555
Rotkreuz-Notrufzentrale	www.rotkreuzzuerich.ch 044 388 25 25
Kantonspolizei Stäfa	Bahnhofstr. 26 044 928 17 00
Gemeindepolizei	Goethestr. 16 044 928 77 77
Gemeindeverwaltung	Goethestr. 16 044 928 71 11 www.staefa.ch

Gemeinnützige Institutionen

• Hilfsverein Stäfa Hilfe bei finanziellen Notlagen und Engpässen (keine regelmässigen Unterstützungen)	044 796 42 23	Urs Dettling, Präsident Binzstr. 51, 8712 Stäfa urs.dettling@huelfsverein-staefa.ch
---	---------------	---

- **Verein für Altersfragen** 044 926 47 34 Elisabeth Jetzer, Präsidentin
(VfA) www.vfa-staefa.ch
– Absprache mit verschiedenen
Gremien betreffend Altersarbeit
– diverse Kurse und Referate
– diverse Ausflüge
– Mittagessen für Senioren
– Ferien für Senioren

Elisabeth Jetzer, Präsidentin
Töbelistr. 13, 8713 Uerikon
info@vfa-staefa.ch

● Dienstleistungen

Wer nicht ausser Haus gehen kann und froh um einen Kontakt wäre, kann sich an eine der nachfolgend aufgeführten Stellen wenden und wird sicher besucht.

Besuchsdienste

- **Evangelisch-Ref. Kirchgemeinde** 043 543 96 83 Monika Kaspar
Sozialdiakonin
- **Röm.-kath-Pfarrei** 044 928 15 73 Bruno Gut-Fuchs, Diakon
- **Kompass Kirche** 043 477 09 25 René Saurenmann, Pastor
- **Pro Senectute Kt. Zürich** 058 451 53 20 Dienstleistungszentrum
Region Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
- **Va bene – besser leben zu Hause**
Besuchsdienst von 044 928 15 73 Bruno Gut-Fuchs
Freiwilligen der Diakon (kath.)
reformierten und 043 543 96 83 Monika Kaspar
katholischen Sozialdiakonin (ref.)
Kirchen Stäfa
- **Besuchsdienst zu Hause** 079 274 47 05 Siegrid Daenzer
Oberer Zürichsee Im Russer 3e,
8708 Männedorf

weitere Dienstleistungen

- **Pro Senectute Kt. Zürich** 058 451 53 20 Dienstleistungszentrum
Region Pfannenstiel
Dorfstr. 78, 8706 Meilen
– Sozialberatung
– Hilfen zu Hause
– Bewegung und Sport
– Bildung
– Institutionelle Beratung
- **Rotkreuz Fahrdienst** 044 388 25 00 Einsatzleitung
Rotkreuz-Fahrdienst, Zürich
Anrufe: Mo–Fr: 8–12 Uhr und
14–17 Uhr
Fahrten bitte 3 Tage im
Voraus anmelden
- **Senioren für Senioren** 079 269 85 83 Laila Intlekofer
Anrufe
Mo, Di, Do, Fr 09.30–11.00 Uhr
- **SPITEX Stäfa** 043 928 10 20 Beatrice Caviezel
Seestr. 23, 8712 Stäfa
– Behandlungs- und Grundpflege
– Begleitung / Beratung
– Krankenmobilität
– Haushilfe
Hauswirtschaftliche und betreuerische Aufgabe
– Mahlzeitendienst
Hauslieferung von frisch gekochten Mahlzeiten
an Betagte oder Kranke

● Selbsthilfegruppen

- **Pro Audito Zürich** 044 363 12 00 Pro Audito Schweiz
www.pro-audito.ch Feldegstr. 69, 8008 Zürich
info@pro-audito.ch
- **Parkinson** 044 921 18 37 Daniela Notarfrancesco
Rechter Zürichsee 044 926 49 33 Elisabeth Godelmann

- **Demenz** 043 543 96 83 Evang.-ref. Kirchgemeinde
Angehörigengruppe für Menschen mit
Demenz, in der Regel letzten Freitag
im Monat 14.00–16.00 Uhr
- **Demenz** 058 451 53 20 Pro Senectute Kt. Zürich
Gesprächsgruppe für begleitende und
betreuende Angehörige, jeden letzten
Mittwoch im Monat 14.00–16.00 Uhr

* Vereine

- * **Katholischer Frauenverein Stäfa** 044 926 13 19 Edith Stutz, Präsidentin
Zürcherstr. 80, 8730 Uznach
- * **Samariterverein Männedorf – Stäfa** 044 920 48 16 Simone Schmid
078 627 16 22 Talweg 17
8707 Uetikon am See

© Treffpunkte

- © **Seniorenkafi «Winterhöck»** ab 6. Jan. bis 21. April 2026
Gemeinschaftsraum, Lanzelenweg 3
jeweils am Dienstag ab
14.00–16.30 Uhr
- © **Seniorenkafi «Seegärtli»** ab 1. Mai 2026
Seestrasse 23 (gegenüber Spitex)
Mo, Mi, Fr und jeden 2. So ab
14.00 Uhr, bei guter Witterung
- © **Frauenhöck** ab 14.00 Uhr
Gespräche bei Kaffee und Kuchen
Büchertisch, Spiel, Lottomatch etc.
monatlich, versch. Tage
im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15
- © **Restaurant Alterszentrum Lanzeln** täglich geöffnet
Bahnhofstr. 58
von 08.30–19.00 Uhr
- © **Caféplausch Aussenwohnbereich Geren** geöffnet am Montag
Gerenstr. 17
von 14.00–17.00 Uhr
- © **Cafeteria Alterszentrum Wiesengrund** täglich geöffnet
Etzelstr. 44
von 14.00–16.30 Uhr
- © **Forum Kirchbühl** täglich geöffnet
von 09.00–17.00 Uhr
ausser Schulferien

☐ Regelmässige Veranstaltungen

Ferien

- ☐ **Gemeindeferienwoche und Seniorenferien** 043 543 96 83 Monika Kaspar
Sozialdiakonin
Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
- ☐ **Seniorenferien des Vereins für Altersfragen** 044 926 47 34 Elisabeth Jetzer
Töbelistr. 13, 8713 Uerikon

Spiele

- ☐ **Jekami-Jassabend (RKP)** 044 926 42 92 Albert Schuler
Kath. Pfarreizentrum
2 mal jährlich
Lanzelenweg 3
8712 Stäfa
- ☐ **Jass-Nachmittage (KFV)** 044 926 33 61 Theres Jeker
2 mal monatlich montags
Lanzelenweg 3, 8712 Stäfa
- ☐ **Spiele und Jassen** 043 543 96 83 Monika Kaspar
1 mal monatlich
Forum Kirchbühl

Gesundheit und Sport

- ☐ **Gedächtnistraining (VfA)** 079 303 32 01 Ruth Sonderegger
(Kurse werden
Sennrainstr. 20
ausgeschrieben)
8712 Stäfa
- ☐ **Everdance (PS)** 044 929 13 04 Verena Pickart Demont
Mehrzweckhalle Beewies
In der Beichlen 21
Mittwoch 16.30 Uhr
8618 Oetwil am See
- ☐ **Senioren-gymnastik (VfA)**
Turnhalle Beewies 044 926 70 75 Beatrix Gschwind, Allen-
jeden Dienstag 18.15–19.15 Uhr bergstr. 19, 8708 Männedorf
Turnhalle Beewies 079 372 88 48 Maya Hitz
jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr Rohrhaldenstr. 6, 8712 Stäfa
- ☐ **TV Stäfa, Frauen** 044 926 37 35 Laila Intlekofer
Turnhalle Obstgarten klein
Rainstr. 74, 8712 Stäfa
jeden Donnerstag 19.00–20.00 Uhr

<input type="checkbox"/> Walking-Gruppe (VfA) Mühleholzli (Sommer) Halle für alle (Winter) Mittwoch 09.00 Uhr	044 926 57 10	Erwin Engelhardt Neuhausweg 3, 8712 Stäfa
<input type="checkbox"/> Wandern (VfA) Tageswanderungen	043 477 07 71	Erna und Urs Flück Laubisrütistr. 55, 8712 Stäfa
<input type="checkbox"/> Wandern (PS) Tageswanderungen, Montagswanderungen gemäss Wanderprogramm, Wanderferien	044 926 20 93	Gabi Zimmermann Am Fangenbach 10 8713 Uerikon
<input type="checkbox"/> Yoga für Senioren	079 441 61 46	Karin Glauser Seestr. 14a, 8712 Stäfa
Diverses		
<input type="checkbox"/> Mittagessen für Senioren (VfA) Sonnenwiessaal jeden 3. Donnerstag im Monat (Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen)	076 747 54 43	Gaby Frischknecht Storbülerhalden 21, 8713 Uerikon
<input type="checkbox"/> Senioren-Nachmittag (KFV) Kath. Pfarreizentrum	044 926 13 19	Edith Stutz Zürcherstr. 80, 8730 Uznach
<input type="checkbox"/> Trauercafé (ERK)	043 543 96 83	Monika Kaspar, Sozialdiakonin Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
<input type="checkbox"/> Zischtigs-Treff (ERK)		
<input type="checkbox"/> Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz (ERK) 1 mal monatlich freitags ausser Juli und Dezember Forum Kirchbühl		
<input type="checkbox"/> Aktive Senioren (ERK)	043 543 96 86	Auskunft: Ursula Pernet Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa

Beitrittserklärung

Ich / Wir möchte(n) gerne Mitglied des Vereins für Altersfragen werden als:

- ☐ **Einzelmitglied** **Fr. 30.00** / Jahr
☐ **Ehepaarmitglied** **Fr. 40.00** / Jahr
☐ **Kollektivmitglied mindestens** **Fr. 100.00** / Jahr

Anfangs März erhalten Sie gleichzeitig mit der Einladung zur Generalversammlung den Einzahlungsschein zur Überweisung Ihres Mitgliedsbeitrages.

Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.

Ihre Adresse:

Vorname:*

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Unterschrift/Datum:

* Bei Ehepaarmitgliedern bitte beide Vornamen angeben.

➔ Anmeldung senden an die Präsidentin: Elisabeth Jetzer, Töbelstr. 13, 8713 Uerikon
info@vfa-staefa.ch



Datenschutz

Jedes Mitglied gibt durch seinen Beitritt die unwiderrufliche Zustimmung, dass seine personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Geburtsdatum, Wohnadresse, E-Mailadresse, Telefonnummer und Funktion im Verein, seine fachliche und organisatorische Ausbildung und Tätigkeit mittels elektronischer oder analoger Datenverarbeitung erfasst und innerhalb des Vereins verarbeitet und weitergegeben werden. Insbesondere gilt dies auch für den Informationsaustausch, die Vereinsgeschichte, Führung der Buchhaltung und Zustellung von internem Informationsmaterial aller Art.

Die personenbezogenen Daten können, soweit notwendig, zur Anmeldung in Hotels (für Ferien), an Dritte weitergegeben werden. Jedes Mitglied hat das Recht nachzufragen, wie seine Daten verwendet wurden.

Umgang mit Bildmaterial

Um die Aktivitäten des Vereins angemessen zu illustrieren, werden an Veranstaltungen wie GV, Seniorenessen oder Ausflüge, gelegentlich Fotos erstellt. Veröffentlicht wird das Material auf der Homepage oder in unserem Seniorenfenster.

Für die korrekte Handhabung wenden wir unseren Leitfaden, Umgang mit Fotos in Online und Print Medien an. Dieser kann jederzeit bei der Präsidentin/Präsident eingesehen oder auf Wunsch auch abgeholt werden. Sollten Sie sich gegen eine Veröffentlichung von Fotos von Ihnen entscheiden, können Sie sich jederzeit bei der Präsidentin/Präsident melden.

6. Januar bis 21. April 2026 Seniorenkafi «Winterhöck»

jeweils am Dienstag,
14.00 bis 16.30 Uhr
Gemeinschaftsraum
Lanzelenweg 3
(Alterssiedlung Etzel)



1. Mai bis 31. Oktober 2026 Seniorenkafi «Seegärtli»

jeweils bei guter Witterung am
Montag, Mittwoch, Freitag,
und neu jeden 2. Sonntag
14.00 bis 17.00 Uhr
Seestrasse 23
(gegenüber Spitex)



Achtung!
Anmeldefrist beachten!

Gedächtnistraining

Di., 10. März 2026, 09.00–11.00 Uhr,
6 Lektionen à 2 Std.

Mi., 11. März 2026, 14.00–16.00 Uhr,
6 Lektionen à 2 Std.

Anmeldung bis 31. Januar 2026
an Ruth Sonderegger, 079 303 32 01

Di., 20. Oktober 2026, 09.00–11.00 Uhr,
6 Lektionen à 2 Std.

Mi., 21. Oktober 2026 14.00–16.00 Uhr,
6 Lektionen à 2 Std.

Anmeldung bis 31. August 2026
an Ruth Sonderegger, 079 303 32 01

Herausgeber:
Verein für Altersfragen (VfA), 8712 Stäfa
IBAN: CH27 0900 0000 8002 8729 6
www.vfa-staefa.ch
info@vfa-staefa.ch

Senioren für Senioren (SfS), 8712 Stäfa
IBAN: CH19 0900 0000 1575 7659 5
www.vfa-staefa.ch
sfs.staefa@gmail.com

