

# Veranstaltungs- kalender

# 2026



mit wichtigen Adressen für ältere Einwohnende

VEREIN

FÜR

ALTERSFRAGEN

# Veranstaltungskalender 2026

Editorial	3
Monatsbilder im Überblick	4
Tagesstruktur «Zischtigs-Treff» für Menschen, die an Demenz erkrankt sind	5
Vorstellung Verein (VfA)	6
Abkürzungen / Vorstand	7
Veranstaltungen	8–23
Senioren für Senioren	Heftmitte
Wer hilft mir weiter?	24
Alterszentren in Stäfa	25
Beratung und Auskunft	25–26
Gemeindestellen	26–27
Notfalldienste	27
Gemeinnützige Institutionen	27–28
Dienstleistungen	28–29
Selbsthilfe	29–30
Vereine	30
Treffpunkte	30
Regelmässige Veranstaltungen	31–32
Beitrittserklärung / Datenschutz	33–34
Hinweise Seniorencafis und Gedächtnistraining	35

Programmänderungen vorbehalten!

## Editorial

Dass ich am See gross geworden bin, hat sicher meine Begeisterung für das Element Wasser gefördert. Mit 16 den 1. Tauchgang auf den Malediven gemacht, mit 18 dann die Ausbildung zum Open-Water-Diver im Zürichsee abgelegt.

37 Jahre und 3 Ausbildungsrunden später kann ich über 2000 geloggte Tauchgänge ausweisen. Getaucht wird, wo das Wasser genug tief ist, in der Schweiz in Seen und Flüssen, im Ausland im Meer und in Höhlen. Von Südafrika bis nach Norwegen und von Palau einmal rundherum bis Clipperton.

Die Frage, welches mein bevorzugtes Tauchgebiet ist, kann ich so nicht beantworten. Auf der ganzen Welt gibt es unter Wasser einzigartige Tiere. In Norwegen sind es die Königskrabben, in Südafrika die Sandtigerhaie oder in Palau die Mantas.

Meine besondere Vorliebe gilt aber den ganz kleinen Tieren und Pflanzen. Mit Makroaufsatz versuche ich nun seit ein paar Jahren, diese farben- und formefrohe Welt abzubilden. Meine Aufnahmen sind sicherlich noch weit entfernt von den Profi-Unterwasseraufnahmen, aber für mich schöne Ferienerinnerungen.

Katja Pfaff



Katja Pfaff in ihrem Element «Wasser»



Weisspunkt-Einsiedlerkrebs,  
Nordsulawesi



Ghost-Pipe-Fish, Dauin, Philippinen

## Die Monatsbilder im Überblick



Januar Clownfische  
Bangka, Indonesien



Februar Fuchshai  
Malapascua, Philippinen



März Seeigel  
Dauin, Philippinen



April Muräne  
Bangka, Nordsulawesi



Mai Karett-Schildkröte  
Apo Island, Philippinen



Juni Anemone  
Philippinen



Juli Octopus  
Lembeh, Nordsulawesi



August Riffbarsche  
Rotes Meer, Ägypten



September Riesen-  
Büschelbarsch, Clipperton



Oktober Anemone  
Rotes Meer, Saudi Arabien



November Nacktkiem-  
schnecke, Malediven



Dezember Korallenriff  
Rotes Meer, Sudan

## Tagesstruktur «Zischtigs-Treff» für Menschen, die an Demenz erkrankt sind

Jeweils am Dienstag von 10 bis 17 Uhr findet im Forum Kirchbühl eine Tagesbetreuung für Menschen mit leichter Demenz statt, die zuhause in den Gemeinden Stäfa und Hombrechtikon wohnen. Freiwillige, eine Pflegefachfrau und die Projektleiterin begleiten die Menschen mit Demenz durch den Tag. Angehörige erhalten in ihrer anspruchsvollen Aufgabe durch den «Zischtigs-Treff» einige Stunden Entlastung.

Die Teilnehmenden erleben in einer kleinen Gruppe Gemeinschaft und angepasste Aktivitäten. Nebst Gesprächen und Spaziergängen finden u.a. Gedächtnistraining, Bewegung sowie Spiele statt. Zentral sind Begegnungen und Freude.

Mit Ausnahme der Kosten für die Verpflegung, welche die Teilnehmenden vor Ort bezahlen, werden die Kosten von der reformierten Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon und der Kantonalkirche (Diakoniekredit) getragen.

Der Zischtigs-Treff steht allen Menschen, unabhängig von der Konfession, offen. Vor einer regelmässigen Teilnahme findet ein Erstgespräch statt, wo Details und persönliche Anliegen geklärt werden.

### Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

In der Angehörigengruppe Demenz erfahren betreuende Angehörige Unterstützung und können im Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen Verständnis und Solidarität erfahren sowie Kraft tanken. Die Gruppe wird moderiert. Der Austausch findet in einer vertraulichen, wertschätzenden und wohlwollenden Atmosphäre statt.

reformierte  
kirche stäfa-hombrechtikon 043 543 96 83

## Warum alleine zu Hause essen? Gemütlicher ist es doch in Gesellschaft.

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet das Mittagessen für Senioren 60+ und Frühpensionierte im Sonnenwiessal unter dem Motto: «ässe und zäme sy» statt.

Kosten Fr. 17.– alles inbegriffen.  
Anmeldung erforderlich jeweils am Dienstag vor dem Essen an:  
Gaby Frischknecht, 076 747 54 43

**VEREIN**

**FÜR**

**ALTERSFRAGEN**

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Mit dem Versand des neuen Veranstaltungskalenders nehmen wir die Gelegenheit wahr, Sie näher mit unserem «Verein für Altersfragen» bekannt zu machen. 1983 wurde unser Verein gegründet, um innerhalb unserer Gemeinde den Bedürfnissen älterer Menschen besser gerecht zu werden.

Einige Hinweise über unsere Tätigkeiten: Arbeitsgemeinschaft «Senioren für Senioren», Organisation des monatlich stattfindenden Mittagessens für Senioren, diverse Ausflüge zu interessanten natur- und kulturbezogenen Landschaften und Orten, Veranstaltungen mit Bewohnerinnen und Bewohnern der Alterszentren Stäfa. Absprache der Tätigkeiten der Institutionen, die sich um das Wohl älterer Menschen in unserer Gemeinde kümmern. Der Vorstand und die vielen Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich.

Um unsere Aufwendungen finanzieren zu können, sind wir auf Ihre Mitgliedschaft angewiesen. Sollten Sie noch nicht Mitglied sein, würden wir uns freuen, wenn Sie die Beitrittskündigung auf der Rückseite ausfüllen und sich als Mitglied anmelden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude an der einen oder anderen Veranstaltung unseres Vereins.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

**VEREIN für ALTERSFRAGEN**

\*\*\*\*\*

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine praktische Übersicht aus dem breitgefächerten Angebot von Dienstleistungen über Beratungsmöglichkeiten, Freizeitgestaltung, Mittagessen für Senioren, gemütlichen Tanznachmittagen bis zu Lebens- und Finanzhilfen für Seniorinnen und Senioren 60+. Wir hoffen, dass Sie etwas finden, was Ihnen Freude bereitet. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie ab und zu bei einem Besuch einer unserer Anlässe willkommen heißen können.

## WER IM KALENDER 2026 ALLES MITMACHT

**VEREIN  
FÜR  
ALTERSFRAGEN**



**PRO  
SENECTUTE**

Kanton Zürich



**reformierte  
kirche stäfa-hombrechtikon**



Abkürzungen, die im Veranstaltungskalender verwendet werden:

ERK Evang.-ref. Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon

KFV Katholischer Frauenverein Stäfa

OEK Oekumenische Veranstaltungen

PS Pro Senectute Kanton Zürich

RKP Römisch-Katholische Pfarrei Stäfa

VfA Verein für Altersfragen

### Der Vorstand des Vereins für Altersfragen

Präsidentin: Elisabeth Jetzer

Vizepräsidentin: Annette Solms

Aktuar: Jörg Bieli

Kassier: Victor Meli

PR, Webseite: Anna Lehmann

Beisitzerin: Susanne Rohner

Arzt: Dr. med. Peter Kurz

Sen. für Sen.: Laila Intlekofer

# JANUAR



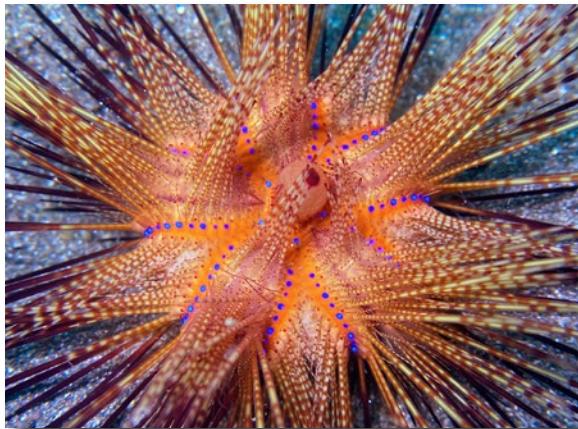
06.01. Di	10.00	<b>«Zischtigs-Treff» für Menschen mit leichter Demenz</b> im Forum Kirchbühl; Auskunft: Monika Kaspar, 043 543 96 83 jeweils dienstags ausser in den Sommerferien	ERK
06.01. Di	14.00	<b>Seniorenkafi «Winterhöck» im Gemeinschaftsraum</b> Lanzelenweg 3, jeweils dienstags 14.00–16.30 Uhr vom 06. Januar–21. April 2026	VfA
07.01. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung</b> mit Gabi Zimmermann Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.01. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
14.01. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch «Die innere Schatzkiste öffnen – Impulse</b> für einen liebevollen Jahresbeginn» M. Stirnimann, im Forum	ERK
14.01. Mi	19.30	<b>Vortrag KI – Künstliche Intelligenz im Alltag</b> «Wie kann ich KI einfach und sicher nutzen» mit R. Landolt Dipl. Ing. ETH, Gemeindesaal Obstgarten, Eintritt Fr. 20.–	VfA
15.01. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
15.01. Do	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
21.01. Mi		<b>Winterwanderung Egg SZ – Einsiedeln</b> Verschiebedatum: Freitag, 23.01., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78	PS
23.01. Fr	14.00	<b>Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz</b> im Forum Kirchbühl; Auskunft: Monika Kaspar, 043 543 96 83	ERK
29.01. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
30.01. Fr	13.50	<b>Handy-, Tablet-, Laptop-Kurs</b> mit Jugendlichen der 3. Oberstufe im Obstgartenschulhaus Nord Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA

# FEBRUAR



04.02. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung</b> mit Elisabeth Py Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
05.02. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
11.02. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch «Hello Africa – tierisch nah dran»</b> mit Daniela Lüscher, im Forum Kirchbühl	ERK
17.02. Di		<b>Winterausflug «Rigi» nur bei guter Witterung</b> Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65	VfA
18.02. Mi		<b>Winterwanderung Klosters – Garfiun</b> Verschiebedatum: Freitag, 20.02. Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS
18.02. Mi	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
19.02. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
26.02. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
27.02. Fr	13.50	<b>Handy-, Tablet-, Laptop-Kurs</b> mit Jugendlichen der 3. Oberstufe im Obstgartenschulhaus Nord Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
28.02. Sa	14.00	<b>Lottonachmittag für Jung und Alt</b> im Alterszentrum Lanzeln	VfA

# MÄRZ



04.03. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung</b> mit Gabi Zimmermann Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
05.03. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
07.03. Sa	09.30	<b>Generalversammlung Kath. Frauenverein</b> im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15	KFV
		<b>Gedächtnistraining</b>	VfA
10.03. Di	14.00	Kurs 1: 14.00–16.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
11.03. Mi	09.30	Kurs 2: 09.30–11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std. Anmeldung bis 31. Januar an: R. Sonderegger, 079 303 32 01	
11.03. Mi		<b>Tageswanderung Degersheim – Herisau</b> Verschiebedatum: Freitag, 13.03., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
11.03. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch «Das arktische Naturparadies Spitzbergen»</b> mit Stephan Bader, Klimatologe, im Forum Kirchbühl	ERK
12.03. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK
17.03. Di	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
18.03. Mi	14.30	<b>Bildervortrag «Vulkane im Atlantik» von den Azoren über Madeira bis zu den Kapverden</b> mit Karl Hartmann, im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15	VfA
19.03. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
24.03. Di		<b>Tageswanderung Stein-Säckingen – Sisseln</b> Verschiebedatum: Do., 26.03., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
26.03. Do	09.30	<b>Vorlesekreis im Forum Kirchbühl</b>	ERK

# APRIL



01.04. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung</b> mit Lieni Lyss Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.04. Mi	09.00	<b>Frauenbrunch «Vortrag über Fledermäuse»</b> mit der Stiftung Fledermausschutz, im Forum Kirchbühl	ERK
09.04. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
10.04. Fr	18.00	<b>Generalversammlung Verein für Altersfragen</b> Gemeindesaal Obstgarten	VfA
11.04. Sa	10.00	<b>Gesundheitsmarkt 65+, Alter- und Gesundheit der Gemeinde</b> Gemeindesaal Obstgarten, Tränkebachstr. 35	
15.04. Mi		<b>Tageswanderung Hedingen – Obfelden</b> Verschiebedatum: Fr., 17.04., Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93	PS
16.04. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
17.04. Fr		<b>Stadtbesichtigung «Fribourg»</b> Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65	VfA
19.04. So– 25.04. Sa		<b>Gemeindeferiwoche der reformierten Kirche</b> am Lago d'Iseo It, Auskunft: M. Kaspar, 043 543 96 83	ERK
21.04. Di		<b>Tageswanderung Belp – Wabern</b> Verschiebedatum: Do., 23.04., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
24.04. Fr	19.00	<b>Preisjassen im kath. Pfarreizentrum</b> Anmeldung: Sekretariat, 044 928 15 72	KFV
29.04. Mi	14.00	<b>Frauenhöck, im Alterszentrum Lanzeln</b>	KFV
29.04. Mi	15.00	<b>Wunschkonzert und Tanz mit Ländlerkapelle «Wasewachser» im Alterszentrum Lanzeln</b>	VfA

# MAI



01.05.	Fr	14.00	<b>Eröffnung Seniorenkafi Seegärtli</b>	VfA
			gegenüber Spitez, Seestrasse 23	
06.05.	Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung mit Peter Egli</b>	PS
			Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	
07.05.	Do		<b>Maiausflug «Fahrt durch den Thurgau»</b>	VfA
			Anmeldung bis 30. April 2026: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
			Dank Unterstützung der Gemeinde und VfA Stäfa: Fr. 30.–/Pers.	
07.05.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
12.05.	Di	19.30	<b>Vortrag «Vom ersten Gespräch bis zur Begleitung – Ein Blick hinter die Kulissen einer Memory Clinic»</b>	VfA
			mit Frau Ursina Fischer, Neuropsychologin und Estelle Amman Neurologin am Spital Männedorf, im kath. Pfarreizentrum	
13.05.	Mi	09.00	<b>Frauenbrunch unterwegs</b>	ERK
20.05.	Mi		<b>Tageswanderung Narzissenweg Seewis</b>	PS
			Verschiebedatum: Freitag, 22.05., Leitung: Lieni Lyss, 044 926 10 78	
21.05.	Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b>	VfA
			Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
26.05.	Di	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
27.05.	Mi		<b>Tageswanderung Langendorf – Verenaschlucht – Riedholz</b>	VfA
			Verschiebedatum: Fr. 29.05., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	
27.05.	Mi	19.00	<b>Generalversammlung Spitez</b>	
			im kath. Pfarreizentrum	
30.05.	Sa	17.00	<b>Konzert mit der Spielgemeinschaft Stäfa/Hombrechtikon</b>	
			im Gemeindesaal Obstgarten, Stäfa	

# JUNI



03.06.	Mi–		<b>Seniorenferien in Zell am Harmersbach, Schwarzwald</b>	VfA
10.06.	Mi		Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	
03.06.	Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung mit Elisabeth Py</b>	PS
			Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	
04.06.	Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
17.06.	Mi		<b>Vereinsausflug Kath. Frauenverein</b>	KFV
			Anmeldung: Edith Stutz, 079 793 97 44	
18.06.	Do	13.00	<b>Mittagessen für Senioren auf dem Zürichsee</b>	VfA
			Anmeldung bis 8. Juni 2026: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	
			Fr. 28.–/Pers.; exkl. ÖV-Ticket und Getränke	
23.06.	Di	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
24.06.	Mi		<b>Wandern im Schwarzwald</b>	PS
			mit Peter Egli, 055 244 12 14, Elisabeth Py, 044 926 65 91	
25.06.	Do		<b>Besichtigung Naturzentrum Thurauen, Nähe Flaach</b>	VfA
			Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	

## JULI



01.07. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung mit Lieni Lyss</b> Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
02.07. Do	14.00	<b>Trauercafé im Forum Kirchbühl</b>	ERK
05.07. So	09.30	<b>Seeplatz-Gottesdienst</b> mit Shantychor und Trompetenquartett «Fanfare terrible»	RKP
08.07. Mi		<b>Tageswanderung Chli Aubrig</b> Verschiebedatum: Freitag, 10.07. Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
10.07. Fr	14.00	<b>Sommerfest im Seegärtli</b> Verschiebedatum: Montag, 13.07. Auskunft: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
16.07. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
23.07. Do		<b>Tagesausflug «Andermatt – ein Bergdorf im Wandel»</b> Anmeldung: Susanne Rohner, 079 346 63 92	VfA
23.07. Do	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV

## AUGUST



01.08. Sa	18.00	<b>Ökumenischer Gottesdienst</b> in der reformierten Kirche	OEK
05.08. Mi	12.30	<b>Mittwochswanderung mit Peter Egli</b> Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
06.08. Do		<b>Tagesausflug «Gurnigelpass – Vreneli-Museum – Gantrischhütte»</b> Anmeldung: Elisabeth Jetzer, 044 926 47 34	VfA
12.08. Mi		<b>Tageswanderung Druesberghütte</b> Verschiebedatum: Freitag, 14.08., Leitung: Peter Egli, 055 244 12 14	PS
13.08. Do	10.00	<b>Sommerspaziergang, Kath. Frauenverein</b> Anmeldung: Edith Gmünder, 079 356 31 31	KFV
20.08. Do	14.00	<b>Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum</b>	KFV
20.08. Do	12.00	<b>Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal</b> Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
25.08. Di		<b>Tageswanderung Engelberg – Rundwanderung</b> Verschiebedatum: Do., 27.08., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
30.08. So – 04.09. Fr		<b>Wandertage in Sils Maria</b> mit Lieni Lyss, 044 926 10 78, Gabi Zimmermann 044 926 20 93	PS

## SEPTEMBER



02.09. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Elisabeth Py Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
03.09. Do		Tagesausflug «Ebenalp – Appenzell» Anmeldung: Anna Lehmann, 079 192 41 65	VfA
03.09. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
09.09. Mi		Tageswanderung Brambrüsch – Pradaschier Verschiebedatum: Freitag, 11.09., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
10.09. Do		Seniorenausflug Kath. Frauenverein Anmeldung: Regula Mächler, 077 400 67 80	KFV
12.09. Sa	09.45	Jubilaren Treff / Ausflug Kath. Frauenverein Anmeldung: Regula Mächler, 077 400 67 80	KFV
17.09. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
22.09. Di		Tageswanderung Rothenburg – Inwil Verschiebedatum: Do., 24.09., Anmeldung: E. u. U. Flück, 043 477 07 71	VfA
23.09. Mi	07.00	Besichtigung «Zweifel Pommes Chips» Anmeldung: Joerg Bieli, 076 570 31 31	VfA
23.09. Mi	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
27.09. So	11.00	SlowUp, Seniorenkafi Seegärtli bei guter Witterung geöffnet	VfA

# Benötigen Sie Hilfe?...

...die können wir Ihnen anbieten!



## Solidarität hilft allen!

Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren  
Rainstrasse 74 in 8712 Stäfa

E-Mail: sfs.staefa@gmail.com  
Homepage: www.vfa-staefa.ch

Eine Organisation des Vereins für Altersfragen

**Vermittlungsstelle: 079 / 269`85`83**

Montag  
Dienstag  
Donnerstag  
Freitag } 09.30 bis 11.00 Uhr

Werden auch Sie Teilnehmer unserer Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren (SfS). Mit Fr. 20.- Mitgliederbeitrag pro Haushalt und Jahr sind Sie dabei und profitieren von unserem vielseitigen Dienstleistungsangebot!

## Dienstleistungen

Mindestbeitrag für den geleisteten Einsatz: 30 min Fr. 10.-		
<b>1. Gartenarbeit</b> Rasenmähen, Garten giessen, kleine Gartenarbeiten	1 h	Fr. 20.-
<b>2. Kleine Reparaturen</b> Einfache Reparaturen im und ums Haus	1 h	Fr. 20.-
<b>3. Haushalthilfe</b> Leichte Reinigungsarbeiten (keine Fenster reinigen) Kochen, Wäsche waschen und bügeln, Nähen	1 h	Fr. 20.-
<b>4. Beratungen</b> Steuererklärung ausfüllen Rechtsberatung mit Rechtsanwalt, Versicherungsfragen Beratung und Hilfe zur Ergänzungsleistung	1 h	Fr. 25.- Preis nach Absprache
<b>5. Umgang mit Behörden</b> Begleitung und Korrespondenz zu Gemeinde und Behörden, Formulare ausfüllen Allgemeine Büroarbeiten	1 h	Fr. 20.-
<b>6. Botengänge, Betreuung, Unterhaltung</b> Einkäufe erledigen Buch oder Zeitschrift vorlesen, Gespräche führen Spaziergang mit Begleitung, Hobby Betreuung von Hilfsbedürftigen Begleitung an div. Veranstaltungen Ausfahrt mit dem Auto	1 h	Fr. 20.- Preis nach Absprache Preis nach Absprache
<b>7. Hausbetreuung bei Abwesenheit</b> Lüften und Wohnungsunterhaltung, Briefkasten leeren Hauspflanzenunterhaltung, Haustierbetreuung	1 h	Fr. 20.-
<b>8. Fahrdienst</b> Zone 1 = Stäfa und Uerikon Zone 2 = Männedorf, Oetwil, Hombrechtikon, Feldbach Zone 3 = Uetikon, Meilen, Esslingen, Grüningen, Bubikon Stadt Zürich (inkl. 1 Stunde Wartezeit) Weitere Zonen auf Anfrage. Anfallende Parkgebühren werden zusätzlich verrechnet	↑↑	Fr. 20.- Fr. 27.- Fr. 30.- Fr. 40.-
<b>9. Computer- und Handy-Service</b> Hilfe am PC, Handy und Tablet Fernseh- und Haushaltgeräte programmieren	1 h	Fr. 20.-

## Senioren für Senioren – Was will diese Arbeitsgemeinschaft?

Die Idee, dass noch rüstige und vitale Seniorinnen und Senioren älteren Menschen bei der Bewältigung von gewissen Alltagsaufgaben helfen, die sie vorübergehend oder über längere Zeit nicht selbst ausführen können, ist in Stäfa seit Jahrzehnten eine Selbstverständlichkeit.

Tausende von Arbeitsstunden, vom Laubrechen über das Ausfüllen der Steuererklärung bis hin zur Hausbetreuung, wurden gegen eine kleine Entschädigung zu Gunsten der Helfer ausgeführt.

Für alle, die Hilfe sporadisch oder wiederkehrend erhalten haben, ist die Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren nicht mehr wegzudenken.

Was zunächst nur als „Arbeit“ betrachtet wird, entwickelt sich mit der Zeit zu einer wertvollen, persönlichen Beziehung, die Bereicherung und Zufriedenheit bringt.

Wir vertrauen darauf, dass sich immer wieder Menschen finden lassen, die einerseits Hilfe beantragen und andererseits ihre Hilfe anbieten.

### Zahlungsart

Arbeitgeber bezahlen die Arbeitnehmer direkt unmittelbar nach dem Einsatz. Massgebend ist die Arbeitszeit vor Ort.

### Versicherung

Werden die Aufträge über unsere Vermittlungsstelle erteilt, sind die Ausführenden gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Die Prämien werden von der Arbeitsgemeinschaft SfS übernommen. Im Schadenfall ist die Vermittlungsstelle SfS sofort zu benachrichtigen. Bei Steuererklärungen wird keine Haftung übernommen. Im Fahrdienst kommt die private Motorfahrzeugversicherung zum Tragen.

### Wie arbeiten wir?

Nach Vermittlung durch unser Büro vereinbaren Arbeitgeber und Arbeitnehmer Einsatzdetails wie Zeit und Kosten direkt. Auskünfte über erfolgte Aufträge, Zahlungen, Personalien etc. werden von SfS wie von den Ausführenden vertraulich behandelt. Die anfallenden Betriebskosten werden durch Beiträge der Mitglieder sowie öffentliche und private Spenden beglichen.

# Anmeldeformular Mitgliedschaft



Name ..... Jahrgang .....

Vorname ..... Tel. Nr. .....

Strasse ..... E-Mail .....

PLZ ..... Ort .....

Unterschrift .....

Bitte in frankiertem Couvert senden an:

Senioren für Senioren, Laila Intlekofer, Rainstrasse 74, 8712 Stäfa

**Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.**

**Einsätze bitte mind. 2 Arbeitstage im Voraus anmelden!**

- Ja, ich möchte gerne **Hilfe in Anspruch** nehmen
- Ja, ich möchte gerne der Arbeitsgemeinschaft Senioren für Senioren beitreten und **meine Hilfe anbieten**
- Ich habe die Datenschutzbestimmungen auf Seite 34 und den Umgang mit Bildmaterial gelesen und bin damit einverstanden.

## OKTOBER



01.10. Do	14.00	Trauercafé im Forum Kirchbühl	ERK
07.10. Mi	12.30	Mittwochswanderung mit Peter Egli Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»	PS
08.10. Do		Tagesausflug «Folie'Flore Mulhouse u/o Automuseum Schlumpf» Anmeldung: Annette Solms, 043 477 08 88	VfA
14.10. Mi		Tageswanderung Amden Höhenweg Verschiebedatum: Freitag, 16.10., Leitung: Elisabeth Py, 044 926 65 91	PS
14.10. Mi	09.00	Frauenbrunch «KI, was ist das und wo hilft es im Alltag?» im Forum Kirchbühl	ERK
15.10. Do	12.00	Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessal Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43	VfA
		Gedächtnistraining	VfA
20.10. Di	14.00	Kurs 1: 14.00–16.00 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std.	
21.10. Mi	09.30	Kurs 2: 09.30–11.30 Uhr, 6 Lektionen à 2 Std. Anmeldung bis 31. Aug. an: R. Sonderegger, 079 303 32 01	
21.10. Mi	14.00	Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum	KFV
21.10. Mi	15.00	Musikalischer Nachmittag mit Ramona und André Hahn im Alterszentrum Lanzeln	VfA
28.10. Mi		Besuch «Museum Holzhusen» Weinbau-Feuerwehr- und Bahnmuseum WMB	VfA
		Anmeldung: Edi Bosshard, 044 926 14 47	
30.10. Fr	19.00	Preisjassen im kath. Pfarreizentrum	KFV

# NOVEMBER



- 04.11. Mi 12.30 **Mittwochswanderung mit Gabi Zimmermann** PS  
Treffpunkt: Bahnhof Stäfa beim «Kiosk»
- 04.11. Mi 15.00 **Vortrag «Bluthochdruck» mit Dr. med. Ingo Rettig** VfA  
im Alterszentrum Lanzeln
- 05.11. Do 14.00 **Trauercafé im Forum Kirchbühl** ERK
- 08.11. So 17.00 **Konzert mit der Spielgemeinschaft Stäfa/Hombrechtikon**  
in der reformierten Kirche Stäfa
- 10.11. Di 14.00 **Frauenhöck im kath. Pfarreizentrum** KFV
- 11.11. Mi **Tageswanderung Oberneunforn – Warth** PS  
Verschiebedatum: Fr., 13.11., Leitung: G. Zimmermann, 044 926 20 93
- 11.11. Mi 09.00 **Frauenbrunch «Leben über Wasser – eine Reise zum Tonlé Sap»** ERK  
mit Vanessa Kellenberger, im Forum Kirchbühl
- 14.11. Sa 14.00 **Lottonachmittag für Jung und Alt** VfA  
im Alterszentrum Lanzeln
- 18.11. Mi 14.30 **Besuch Niklausbühne Hombrechtikon** VfA  
Benefizveranstaltung, im kath. Pfarreisaal, Hombrechtikon
- 19.11. Do 12.00 **Mittagessen für Senioren im Sonnenwiessaal** VfA  
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43
- 27.11. Fr **Schluss – Wanderung mit gemütlichem Höck** PS  
Leitung: Gabi Zimmermann, 044 926 20 93
- 28.11. Sa 13.30 **Adventskranzbinden** KFV  
im kath. Pfarreizentrum

# DEZEMBER



- 03.12. Do 14.00 **Trauercafé im Forum Kirchbühl** ERK
- 09.12. Mi 17.00 **Lichterfahrt auf dem Obersee ab Stäfa** VfA  
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43
- 09.12. Mi 09.00 **Frauenbrunch im Forum Kirchbühl** ERK
- 15.12. Di 15.00 **Weihnachtsfeier für alle Mitglieder, Kath. Frauenverein** KFV  
im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15, Stäfa
- 17.12. Do 12.00 **Weihnachtssessen für Senioren im Sonnenwiessaal** VfA  
Anmeldung: Gaby Frischknecht, 076 747 54 43
- 24.12. Do 18.00 **Offene Weihnachtsfeier im Forum Kirchbühl** ERK
- 31.12. Do 17.00 **Silvester-Gottesdienst** ERK  
in der reformierten Kirche
- 31.12. Do 17.00 **Eucharistiefeier** RKP  
in der katholischen Kirche



Ein leiser Stern am Himmelszelt  
zieht seine Bahn durch diese Welt.  
Er schenkt uns Hoffnung, Glanz und Zeit –  
für Liebe, Stille, Dankbarkeit.  
Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

IHR VEREIN FÜR ALTERSFRAGEN STÄFA

# Wer hilft mir weiter?

Auf den nächsten Seiten finden sich wichtige Adressen und Angaben für die Belange der älteren Menschen in Stäfa über

- Alterszentren
- Beratung/Auskunft
- Pfarrämter, Gemeindestellen,  
Gemeinnützige Institutionen
- Dienstleistungen
- ◎ Treffpunkte
- \* Vereine
- Regelmäßige Veranstaltungen



Gemeinde Stäfa

Die Beratungsstelle Alter und Gesundheit ist die zentrale Anlaufstelle der Gemeinde Stäfa für sämtliche Anliegen im Bereich Alter und Gesundheit. Sie berät in persönlichen Situationen, unterstützt bei der Suche nach geeigneten Angeboten und Dienstleistungen und vermittelt entsprechende Kontakte.



Der Hülfsverein Stäfa wurde 1910 gegründet und ist politisch und konfessionell neutral. Der Hülfsverein Stäfa stellt sich die Aufgabe, der Not und Armut von Einwohnern der Gemeinde nach Kräften zu wehren.



Die Spitex Stäfa ermöglicht mit ihren Dienstleistungen das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, v.a. aber für Menschen im hohen Erwachsenenalter. Ihr Fokus liegt dabei auf Unterstützung im Bereich medizinische Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung sowie Mahlzeitendienst.



Kanton Zürich

Das Dienstleistungscenter Pfannenstiel der Pro Senectute Kanton Zürich ist Dreh- und Angelpunkt für alle Angebote: von der Sozialberatung über Finanzdienstleistungen, Hilfen zu Hause bis zum vielseitigen Angebot rund um Sport und Bildung.



Der VfA bemüht sich «...um die Absprache von verschiedenen Gremien, die sich in der Gemeinde Stäfa mit der Arbeit für Seniorinnen und Senioren befassen...» und organisiert verschiedene Anlässe.



Senioren für Senioren ist eine Selbsthilfeorganisation, die älteren, hilfsbereiten Seniorinnen und Senioren Gelegenheit bietet, ihre Talente und Schaffenskraft andern Älteren zur Verfügung zu stellen.

# Alterszentren in Stäfa

- **Alterssiedlung** 044 928 77 43 Gemeinde Stäfa, Gemeindeeigene Alterswohnungen in Stäfa (ohne Pflegemöglichkeit)
- **Alterszentrum Lanzeln (AZL)** 044 928 91 11 Matthias Radtke  
Gemeindeeigenes Alters- und Pflegeheim in Stäfa  
[www.lanzeln.ch](http://www.lanzeln.ch)
- **Aussenwohnbereich Geren** 044 928 91 11 Matthias Radtke
- **Alterszentrum Wiesengrund** 044 926 11 84 Siegbert Reppisch  
Privates Pflegeheim mit  
Demenzgarten  
[www.alterszentrum-wiesengrund.ch](http://www.alterszentrum-wiesengrund.ch)

# Beratung und Auskunft

Pfarrämter

## Evang.-ref. Kirche

[www.ref-staefa-hombrechtikon.ch](http://www.ref-staefa-hombrechtikon.ch)

043 543 96 53 Elisabeth Görnitz, Pfarrerin, Eichstr. 88, 8713 Uerikon

079 240 04 08

043 543 96 51 Monika Götte, Pfarrerin Dr. theol., Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa

043 543 96 54 Marc Heise, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon

043 543 96 55 David Jäger, Pfarrer, Oetwilerstr. 35, 8634 Hombrechtikon

043 543 96 52 Tobias Kuratle, Pfarrer, Eichstr. 88, 8713 Uerikon

043 543 96 60 Sekretariat, Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa  
[sekretariat@ref-staefa-hombrechtikon.ch](mailto:sekretariat@ref-staefa-hombrechtikon.ch)

## Römisch-kath. Kirche

[www.pfarreistaefa.ch](http://www.pfarreistaefa.ch)

044 928 15 73 Bruno Gut-Fuchs, Diakon, Seelsorger, Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa

044 928 15 81 Anika Trütsch, Seelsorgerin/Theologin, Kreuzstr. 15, 8712 Stäfa

	Pfarrämter		
<b>Römisch-kath. Kirche/Missione cattolica</b>			
044 928 15 79	Serge Tata, Familie, Jugend & Katechese, Kreuzstr. 15	• Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde	044 913 39 99 Kurt Giezendanner, Präsident lic. iur., Sozialarbeiter FH
044 928 15 72	Pia Schirmer & Franziska Senn, Pfarreisekretariat, sekretariat@pfarreistaefa.ch, Kreuzstr. 15	Bezirk Meilen	Obere Wiltigasse 48, Post- fach 332, 8700 Küsnacht ZH
044 928 15 77	Madeleine Heine, Kirchgemeindeschreiberin, Kreuzstr. 15	• Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte	043 333 32 32 info@sbs.ch www.sbs.ch
044 926 59 46	Don Cesare Naumowicz, Pfarradministrator, Missione Cattolica di Lingua Italiana (MCLI), Bahnhofstr. 48, 8712 Stäfa	Hörbücher, Grossdruckbücher	Grubenstr. 12 8045 Zürich

## Kompass Kirche

www.kompass-kirche.ch  
043 477 09 25 René Saurenmann Pastor  
Heidi Kell, Sekretariat, Etzelstr. 44, 8712 Stäfa

## Gemeindestellen

• AHV / IV / Zusatzleistungen, Hilfsmittel	044 928 77 59	Kontaktstelle Sekretariat AHV/IV-Zweigstelle Emina Ahmadova Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Beratungsstelle Alter und Gesundheit, Stäfa	044 928 77 00	Tanja Blickenstorfer Seestr. 23, 8712 Stäfa
Begleitung und Beratung		beratung-gesundheit@staefa.ch
• Alter und Gesundheit	044 928 77 88	Sabrina Schipani Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Sozialberatung	044 928 77 55	Kontaktstelle Sekretariat Sozialabteilung Goethestr. 16, 8712 Stäfa
• Individuelle Prämien-verbilligung (IPV)	044 448 53 75	SVA Zürich www.svazurich.ch/ipv
• Notariat	044 927 14 50	Oliver Klaus, Notar Grundbuch- und Konkursamt Bahnhofstr. 28, 8712 Stäfa
• Unentgeltlicher Rechtsdienst	044 928 19 39	Kronenstr. 9, 8712 Stäfa

• Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde	044 913 39 99	Kurt Giezendanner, Präsident lic. iur., Sozialarbeiter FH
Bezirk Meilen		Obere Wiltigasse 48, Post- fach 332, 8700 Küsnacht ZH

• Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte	043 333 32 32	info@sbs.ch www.sbs.ch
Hörbücher, Grossdruckbücher		Grubenstr. 12 8045 Zürich

## Notfalldienste

Kantonspolizei Polizei (Einsatzzentrale)	117 / 112
Feuerwehr / Seerettungsdienst	118 / 112
Dargebotene Hand	143
Sanitäts-Notruf / Rettungsdienst	144
Vergiftungen (Toxikologisches Zentrum Zürich)	145
Rettungsflugwacht REGA	1414
Kreisspital Männedorf	044 922 22 11
Ärztlicher Notfalldienst	Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55
Zahnärztlicher Notfalldienst	Wochenende / Feiertage 0800 33 66 55
Apotheken Notfalldienst	0900 553 555
Rotkreuz-Notrufzentrale	www.rotkreuzzuerich.ch 044 388 25 25
Kantonspolizei Stäfa	Bahnhofstr. 26 044 928 17 00
Gemeindepolizei	Goethestr. 16 044 928 77 77
Gemeindeverwaltung	Goethestr. 16 044 928 71 11 www.staefa.ch

## Gemeinnützige Institutionen

• Hülfswerk Stäfa	044 796 42 23	Urs Dettling, Präsident
Hilfe bei finanziellen Notlagen und Engpässen (keine regelmässigen Unterstützungen)		Binzstr. 51, 8712 Stäfa urs.dettling@huelfswerk-staefa.ch

• Verein für Altersfragen (VfA) <a href="http://www.vfa-staefa.ch">www.vfa-staefa.ch</a>	044 926 47 34	Elisabeth Jetzer, Präsidentin Töbelistr. 13, 8713 Uerikon <a href="mailto:info@vfa-staefa.ch">info@vfa-staefa.ch</a>	weitere Dienstleistungen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Absprache mit verschiedenen Gremien betreffend Altersarbeit</li> <li>- diverse Kurse und Referate</li> <li>- diverse Ausflüge</li> <li>- Mittagessen für Senioren</li> <li>- Ferien für Senioren</li> </ul>			

## ● Dienstleistungen

Wer nicht ausser Haus gehen kann und froh um einen Kontakt wäre, kann sich an eine der nachfolgend aufgeführten Stellen wenden und wird sicher besucht.

Besuchsdienste			
• Evangelisch-Ref. Kirchgemeinde	043 543 96 83	Monika Kaspar Sozialdiakonin	
• Röm.-kath-Pfarrei	044 928 15 73	Bruno Gut-Fuchs, Diakon	
• Kompass Kirche	043 477 09 25	René Saurenmann, Pastor	
• Pro Senectute Kt. Zürich	058 451 53 20	Dienstleistungscenter Region Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen	
• Va bene – besser leben zu Hause			
Besuchsdienst von Freiwilligen der reformierten und katholischen Kirchen Stäfa	044 928 15 73	Bruno Gut-Fuchs Diakon (kath.)	
	043 543 96 83	Monika Kaspar Sozialdiakonin (ref.)	
• Besuchsdienst zu Hause Oberer Zürichsee	079 274 47 05	Siegrid Daenzer Im Russer 3e, 8708 Männedorf	

• Pro Senectute Kt. Zürich	058 451 53 20	Dienstleistungscenter Region Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sozialberatung</li> <li>- Hilfen zu Hause</li> <li>- Bewegung und Sport</li> <li>- Bildung</li> <li>- Institutionelle Beratung</li> </ul>		

• Rotkreuz Fahrdienst	044 388 25 00	Einsatzleitung Rotkreuz-Fahrdienst, Zürich Anrufe: Mo-Fr: 8-12 Uhr und 14-17 Uhr Fahrten bitte 3 Tage im Voraus anmelden
-----------------------	---------------	---

• Senioren für Senioren	079 269 85 83	Laila Intlekofer Anrufe Mo, Di, Do, Fr 09.30–11.00 Uhr
-------------------------	---------------	--

• SPITEX Stäfa	043 928 10 20	Beatrice Caviezel Seestr. 23, 8712 Stäfa
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Behandlungs- und Grundpflege</li> <li>- Begleitung / Beratung</li> <li>- Krankenmobilien</li> <li>- Haushilfe</li> <li>- Hauswirtschaftliche und betreuerische Aufgabe</li> <li>- Mahlzeitendienst</li> <li>- Hauslieferung von frisch gekochten Mahlzeiten an Betagte oder Kranke</li> </ul>		

## ● Selbsthilfegruppen

• Pro Audito Zürich	044 363 12 00	Pro Audito Schweiz Feldeggstr. 69, 8008 Zürich <a href="mailto:info@pro-audito.ch">info@pro-audito.ch</a>
• Parkinson	044 921 18 37	Daniela Notarfrancesco
Rechter Zürichsee	044 926 49 33	Elisabeth Godelmann

● Demenz	043 543 96 83	Evang.-ref. Kirchgemeinde Stäfa-Hombrechtikon Monika Kaspar
● Demenz	058 451 53 20	Pro Senectute Kt. Zürich Dienstleistungscenter Region Pfannenstiel Dorfstr. 78, 8706 Meilen

## \* Vereine

* Katholischer Frauenverein Stäfa	044 926 13 19	Edith Stutz, Präsidentin Zürcherstr. 80, 8730 Uznach
* Samariterverein Männedorf – Stäfa	044 920 48 16 078 627 16 22	Simone Schmid Talweg 17 8707 Uetikon am See

## ◎ Treffpunkte

◎ Seniorenkafi «Winterhöck» Gemeinschaftsraum, Lanzelenweg 3	ab 6. Jan. bis 21. April 2026 jeweils am Dienstag ab 14.00–16.30 Uhr
◎ Seniorenkafi «Seegärtli» Seestrasse 23 (gegenüber Spitex)	ab 1. Mai 2026 Mo, Mi, Fr und jeden 2. So ab 14.00 Uhr, bei guter Witterung
◎ Frauenhöck Gespräche bei Kaffee und Kuchen Büchertisch, Spiel, Lottomatch etc. im kath. Pfarreizentrum, Kreuzstr. 15	ab 14.00 Uhr monatlich, versch. Tage
◎ Restaurant Alterszentrum Lanzeln Bahnhofstr. 58	täglich geöffnet von 08.30–19.00 Uhr
◎ Caféplausch Aussenwohnbereich Geren Gerenstr. 17	geöffnet am Montag von 14.00–17.00 Uhr
◎ Cafeteria Alterszentrum Wiesengrund Etzelstr. 44	täglich geöffnet von 14.00–16.30 Uhr
◎ Forum Kirchbühl	täglich geöffnet von 09.00–17.00 Uhr ausser Schulferien

## ■ Regelmässige Veranstaltungen

■ Gemeindeferienwoche und Seniorenferien	043 543 96 83	Monika Kaspar Sozialdiakonin Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
■ Seniorenferien des Vereins für Altersfragen	044 926 47 34	Elisabeth Jetzer Tobelistr. 13, 8713 Uerikon
■ Jekami-Jassabend (RKP) Kath. Pfarreizentrum 2 mal jährlich	044 926 42 92	Albert Schuler Lanzelenweg 3 8712 Stäfa
■ Jass-Nachmittle (KfV) 2 mal monatlich montags	044 926 33 61	Theres Jeker Lanzelenweg 3, 8712 Stäfa
■ Spielen und Jassen 1 mal monatlich	043 543 96 83	Monika Kaspar Forum Kirchbühl
■ Gedächtnistraining (VfA) (Kurse werden ausgeschrieben)	079 303 32 01	Ruth Sonderegger Sennrainstr. 20 8712 Stäfa
■ Everdance (PS) Mehrzweckhalle Beewies Mittwoch 16.30 Uhr	044 929 13 04	Verena Pickart Demont In der Beichlen 21 8618 Oetwil am See
■ Seniorengymnastik (VfA) Turnhalle Beewies jeden Dienstag 18.15–19.15 Uhr	044 926 70 75	Beatrix Gschwind, Allen- bergstr. 19, 8708 Männedorf
■ Turnhalle Beewies jeden Mittwoch, 14.00–15.00 Uhr	079 372 88 48	Maya Hitz Rohrhaldenstr. 6, 8712 Stäfa
■ TV Stäfa, Frauen Turnhalle Obstgarten klein jeden Donnerstag 19.00–20.00 Uhr	044 926 37 35	Laila Intlekofer Rainstr. 74, 8712 Stäfa

■ Walking-Gruppe (VfA)	044 926 57 10	Erwin Engelhardt Neuhausweg 3, 8712 Stäfa
Mühleholzli (Sommer )		
Halle für alle (Winter)		
Mittwoch 09.00 Uhr		
■ Wandern (VfA)	043 477 07 71	Erna und Urs Flück Laubisrütistr. 55, 8712 Stäfa
Tageswanderungen		
■ Wandern (PS)	044 926 20 93	Gabi Zimmermann Am Fangenbach 10 8713 Uerikon
Tageswanderungen, Montagswanderungen gemäss Wanderprogramm, Wanderferien		
■ Yoga für Senioren	079 441 61 46	Karin Glauser Seestr. 14a, 8712 Stäfa

#### Diverses

■ Mittagessen für Senioren (VfA)	076 747 54 43	Gaby Frischknecht Storbülerhalden 21, 8713 Uerikon jeden 3. Donnerstag im Monat (Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen)
■ Senioren-Nachmittag (Kfv)	044 926 13 19	Edith Stutz Kath. Pfarreizentrum Zürcherstr. 80, 8730 Uznach
■ Trauercafé (ERK)	043 543 96 83	Monika Kaspar, Sozialdiakonin Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa
■ Zischtigs-Treff (ERK)		
■ Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz (ERK)		1 mal monatlich freitags ausser Juli und Dezember Forum Kirchbühl
■ Aktive Senioren (ERK)	043 543 96 86	Auskunft: Ursula Pernet Kirchbühlstr. 40, 8712 Stäfa

## Beitrittsklärung

Ich / Wir möchte(n) gerne Mitglied des Vereins für Altersfragen werden als:

VEREIN

FÜR

ALTERSFRAGEN

- Einzelmitglied
- Ehepaarmitglied
- Kollektivmitglied mindestens

Anfangs März erhalten Sie gleichzeitig mit der Einladung zur Generalversammlung den Einzahlungsschein zur Überweisung Ihres Mitgliederbeitrages.

Für Ihre Anmeldung danken wir Ihnen herzlich.

**Ihre Adresse:**

Vorname: \* ..... Name: .....

PLZ/Ort: .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

Unterschrift/Datum: .....

\* Bei Ehepaarmitgliedern bitte beide Vornamen angeben.

➔ Anmeldung senden an die Präsidentin: Elisabeth Jetzer, Töbelistr. 13, 8713 Uerikon

info@vfa-staefa.ch

## Datenschutz

Jedes Mitglied gibt durch seinen Beitritt die unwiderrufliche Zustimmung, dass seine personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Geburtsdatum, Wohnadresse, E-Mailadresse, Telefonnummer und Funktion im Verein, seine fachliche und organisatorische Ausbildung und Tätigkeit mittels elektronischer oder analoger Datenverarbeitung erfasst und innerhalb des Vereins verarbeitet und weitergegeben werden. Insbesondere gilt dies auch für den Informationsaustausch, die Vereinsgeschichte, Führung der Buchhaltung und Zustellung von internem Informationsmaterial aller Art.

Die personenbezogenen Daten können, soweit notwendig, zur Anmeldung in Hotels (für Ferien), an Dritte weitergegeben werden. Jedes Mitglied hat das Recht nachzufragen, wie seine Daten verwendet wurden.

## Umgang mit Bildmaterial

Um die Aktivitäten des Vereins angemessen zu illustrieren, werden an Veranstaltungen wie GV, Seniorenessen oder Ausflüge, gelegentlich Fotos erstellt. Veröffentlicht wird das Material auf der Homepage oder in unserem Seniorenfenster.

Für die korrekte Handhabung wenden wir unseren Leitfaden, Umgang mit Fotos in Online und Print Medien an. Dieser kann jederzeit bei der Präsidentin/Präsident eingesehen oder auf Wunsch auch abgeholt werden. Sollten Sie sich gegen eine Veröffentlichung von Fotos von Ihnen entscheiden, können Sie sich jederzeit bei der Präsidentin/Präsident melden.

**6. Januar bis 21. April 2026  
Seniorenkafi «Winterhöck»**  
jeweils am Dienstag,  
14.00 bis 16.30 Uhr  
Gemeinschaftsraum  
Lanzelenweg 3  
(Alterssiedlung Etzel)



**1. Mai bis 31. Oktober 2026  
Seniorenkafi «Seegärtli»**  
jeweils bei guter Witterung am  
Montag, Mittwoch, Freitag,  
und neu jeden 2. Sonntag  
14.00 bis 17.00 Uhr  
Seestrasse 23  
(gegenüber Spitez)



## Gedächtnistraining

**Di., 10. März 2026, 09.00–11.00 Uhr,  
6 Lektionen à 2 Std.**

**Mi., 11. März 2026, 14.00–16.00 Uhr,  
6 Lektionen à 2 Std.**

**Anmeldung bis 31. Januar 2026  
an Ruth Sonderegger, 079 303 32 01**

**Di., 20. Oktober 2026, 09.00–11.00 Uhr,  
6 Lektionen à 2 Std.**

**Mi., 21. Oktober 2026 14.00–16.00 Uhr,  
6 Lektionen à 2 Std.**

**Anmeldung bis 31. August 2026  
an Ruth Sonderegger, 079 303 32 01**

**Herausgeber:**  
**Verein für Altersfragen (VfA), 8712 Stäfa**  
**IBAN: CH27 0900 0000 8002 8729 6**  
**[www.vfa-staefa.ch](http://www.vfa-staefa.ch)**  
**[info@vfa-staefa.ch](mailto:info@vfa-staefa.ch)**

**Senioren für Senioren (SfS), 8712 Stäfa**  
**IBAN: CH19 0900 0000 1575 7659 5**  
**[www.vfa-staefa.ch](http://www.vfa-staefa.ch)**  
**[sfs.staefa@gmail.com](mailto:sfs.staefa@gmail.com)**

